



WORLD GYMNAESTRADA 2023 AMSTERDAM

30 July - 5 August 2023

Bulletin 4.0



JOIN US IN AMSTERDAM, SHOW US!



EINLEITUNG

Amsterdam ist die Stadt der Toleranz, der Verbundenheit, des Sports, des Vergnügens und der Kultur. Dies sind Ansatzpunkte, die auch für die World Gymnaestrada gelten, eine der prachtvollsten Veranstaltungen des Wertsports. Der Königliche Niederländische Gymnastikverband und Amsterdam haben sich zusammengeschlossen, um diese Veranstaltung im Jahr 2023 auf die nächste Ebene zu heben. Die Wurzeln der World Gymnaestrada liegen in den Niederlanden; und für uns ist sie das Sprungbrett in die Zukunft.

Wir werden uns dadurch abheben, dass wir die World Gymnaestrada als eine kompakte und gut organisierte Veranstaltung an mehreren besonderen Orten in einer pulsierenden Stadt organisieren. Wir können den Teilnehmenden eine komfortable Woche mit praktischen und nachhaltigen Verkehrsmitteln bieten, die vom öffentlichen Verkehr bis zum Fahrrad reichen. Wir werden den Spaßfaktor sicherstellen, indem wir erstaunliche Partys und Aktivitäten in der ganzen Stadt organisieren. Wir versprechen Ihnen eine unvergessliche Woche im pulsierenden Herzen der Niederlande.



BOTSCHAFT DES KÖNIGLICH-NIEDERLÄNDISCHEN GYMNASTIKVERBANDES

Die erste World Gymnaestrada fand 1953 in der niederländischen Stadt Rotterdam statt. Es ist eine große Ehre für uns, diese großartige internationale Gymnastikveranstaltung siebenundzwanzig Jahre später erneut in den Niederlanden auszurichten.

Wir sind stolz darauf, dass die Stadt Amsterdam mit uns zusammenarbeiten will, um der Gymnastik einen Aufschwung zu geben, indem sie eine Bühne für diese Veranstaltung bietet. Amsterdam hat schon einmal die World Gymnaestrada abgehalten. Dies geschah 1991 und war ein großer Erfolg. Im Jahr 2023 setzen wir einen neuen Standard für die World Gymnaestrada. Wir halten es für eine wunderbare Gelegenheit, auf

Nachhaltigkeit zu setzen und überraschende Innovationen im Bereich der Gymnastik einzuführen.

Wir freuen uns auf die 17. World Gymnaestrada, mit der wir in Amsterdam Menschen aus der ganzen Welt zusammenbringen möchten, die die gleiche Leidenschaft für die Gymnastik teilen.

Alle Teilnehmenden, Besucher, Freiwilligen und Organisatoren streben gemeinsam danach, ein unvergessliches Ereignis zu schaffen!

Monique Kempff

Vorsitzende des Königlichen Niederländischen Gymnastikverbandes

FIG GFA COMMITTEE



Rogério Valerio



Monika Siskova



Tatsuo Araki



Marco Bortoleto



Gemma Barton



Jérôme Huebscher



Petrina Hutchinson



BOTSCHAFT DES FIG GYMNASTICS FOR ALL KOMITEES

Die großen Gymnastik-Events kehren zurück in unser Leben!

Gymnastics for All ist eine einzigartige Sportart, welche die Lebensqualität aus allen Perspektiven verbessert.

Im Jahr 2023 feiert die World Gymnaestrada ihr 70-jähriges Bestehen voller Zusammenkünfte und des Teilens der Freude am Turnen und der Entwicklung lebenslanger Freundschaften.

Diese Ausgabe 2023 im legendären Amsterdam, NED, wird die erste große Gelegenheit bieten, die Community

aus der ganzen Welt nach den Herausforderungen der Pandemie zusammenzubringen.

Lasst uns das Leben durch Gymnastik für alle genießen. Treffen Sie unsere Freunde aus der ganzen Welt von Angesicht zu Angesicht und schaffen Sie die Chance, viele neue Freunde zu finden.

Ich freue mich darauf, Sie alle dort zu treffen!

Rogério Valério
FIG Gymnastics for All Komitee-Präsident



Femke Halsema

Bürgermeisterin von Amsterdam

Es ist mir eine große Freude, Ihnen die Stadt Amsterdam mit all ihren einzigartigen Qualitäten vorstellen zu dürfen. Wie Sie wahrscheinlich wissen, ist die Stadt Amsterdam weltweit für ihre Politik bekannt, die das Prädikat „umfassend“ verdient. Das Gesicht der Stadt Amsterdam wird von fast 900.000 Einwohnern aus etwa 180 verschiedenen Ländern geprägt.

Die Stadt Amsterdam möchte für jeden Einzelnen der richtige Ort zum Arbeiten, Wohnen und Sport treiben sein. Die Stadt Amsterdam ist daher sehr stolz darauf, jedem Athleten eine einzigartige und wunderbare Plattform zu bieten, um seine Talente zu zeigen und Menschen aus allen

Gesellschaftsschichten zu inspirieren, am Sport für jeden teilzunehmen.

Die Stadt Amsterdam bietet das gesamte Paket. Amsterdam ist leicht erreichbar, die Stadt verfügt über ein hochwertiges öffentliches Verkehrssystem, die Unterkünfte der Stadt sind auf dem neuesten Stand der Technik und das allgemeine Sportklima ist Weltklasse.

Nirgendwo auf der Welt kann das geboten werden, was die Stadt Amsterdam zu bieten hat: Die Stadt selbst! Mit ihrer historischen Schönheit, die sich in den Augen derer widerspiegelt, die sie bewundern. Wer möchte nicht die Stadt Amsterdam besuchen?! Ich hoffe, dass wir Sie 2023 in der herrlichen Stadt Amsterdam begrüßen dürfen.



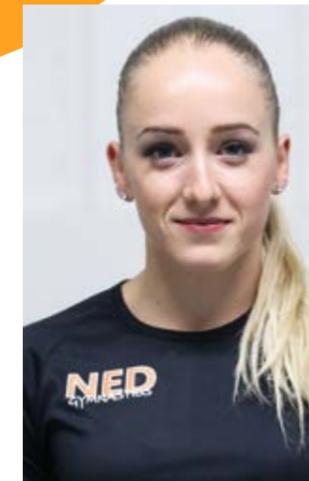
BOTSCHAFTER

Epke Zonderland

Olympiasieger 2012

Weltmeister 2013, 2014 & 2018

„Als Arzt, Sportler und junger Vater weiß ich, wie wichtig Bewegung in unserem täglichen Leben ist, unabhängig davon, wie alt wir sind. Die World Gymnaestrada in Amsterdam würde der Tätigkeit des Königlichen Niederländischen Gymnastikverbandes einen enormen Auftrieb verleihen, wenn es darum geht, Kinder und Erwachsene zu ermutigen, mit dem Sport zu beginnen und ihn fortzusetzen.“

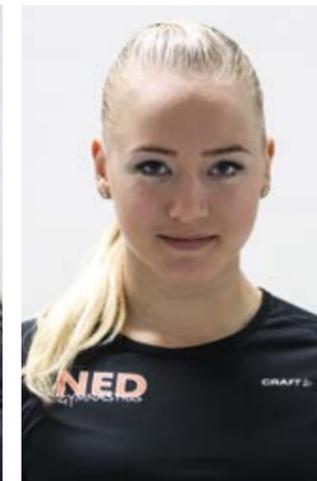


Sanne Wevers

Europameisterin 2018

Olympiasiegerin 2016

„Als Schwestern betrachten wir die Gymnastikgemeinschaft, vielleicht mehr als viele andere, als Familie. Und stellen Sie sich vor, wie wunderbar es wäre, wenn wir diese Leidenschaft bald in Amsterdam mit über 18.000 Menschen aus dieser Sportlerfamilie teilen und erleben könnten. Wir sind in auf jeden Fall dabei!“



Lieke Wevers

Gewinnerin der Europäischen Spiele 2015

INDEX

SEITE 3	Einleitung
SEITE 4	Botschaft des Königlich-Niederländischen Gymnastikverbandes
SEITE 6	Grusswort des Internationalen Turnverbandes FIG
SEITE 8	Botschafter
SEITE 12	Über World Gymnaestrada
SEITE 14	Die World Gymnaestrada kommt nach hause
SEITE 16	World Gymnaestrada Amsterdam 2023
SEITE 18	RAI Convention Centre + RAI Technik + Hallenpläne NEU
SEITE 24	Olympic Stadium + Feldplan + Technik
SEITE 28	Gerät
SEITE 32	Dorläufiger zeitplan NEU
SEITE 34	World Gymnaestrada-Woche
SEITE 47	Fahrkartenverkauf NEU
SEITE 49	Öffentliche verkehrsmittel NEU
SEITE 50	Amsterdam besuchen NEU
SEITE 60	Unterkunft NEU
SEITE 66	Verpflegung NEU
SEITE 68	Informationen zur Preisanpassung NEU
SEITE 70	Organisationskomitee NEU
SEITE 76	Ehrenamtliche Mitarbeiter NEU
SEITE 77	Media & Accreditation NEU
SEITE 78	Timeline
SEITE 80	FLOC
SEITE 82	Die Niederlande heißen Sie willkommen
SEITE 84	Kontakt

ÜBER WORLD GYMNAESTRADA

Die World Gymnaestrada ist eine weltweite, nicht kompetitive Veranstaltung, die alle vier Jahre stattfindet und die größte Anzahl aktiver Teilnehmenden aller Gymnastikveranstaltungen anzieht. Die Teilnahme steht allen offen, unabhängig von Geschlecht, Alter, Abstammung, Religion, Kultur, Fähigkeiten oder gesellschaftlicher Stellung.

Alle Teilnehmenden trainieren dafür, ihre Übungen bei der World Gymnaestrada auszuführen, aber das ist nicht das einzige Ziel. Es geht mehr um die Gesamterfahrung, die Festlichkeiten und das Gefühl der Zugehörigkeit. Die stolze Vertretung ihrer Länder

verleiht der Veranstaltung ein gewisses olympisches Gefühl. Gymnastiksportler aus der ganzen Welt kommen zusammen, nach mehreren Jahren wieder vereint, festigen internationale Freundschaften, überwinden Sprach- und Kulturunterschiede.

Seit der ersten Veranstaltung 1953 in den Niederlanden ist die World Gymnaestrada um die Welt gereist und hat sich zu einem multikulturellen Gymnastikfestival entwickelt. Nach 32 Jahren kehren diese Feierlichkeiten nach Amsterdam zurück. Es wird erwartet, dass es die beste und größte World Gymnaestrada aller Zeiten sein wird.



DIE WORLD GYMNAESTRADA KOMMT NACH HAUSE

Die erste Veranstaltung fand - wenig überraschend - 1953 in den Niederlanden (Rotterdam) unter dem Motto „Lebensfreude in der Gymnastik“ statt. Die Niederlande (Amsterdam) waren 1991 erneut Gastgeber der World Gymnaestrada. Im Vergleich zu 1953 hatte sich die Zahl der Teilnehmerländer auf 28 verdoppelt und die Zahl der Teilnehmenden auf 19.500 fast vervierfacht. Hinsichtlich der Teilnehmerzahl war die World Gymnaestrada nach

den Olympischen Spielen von 1928 die zweitgrößte Veranstaltung, die in Amsterdam stattfand.

Im Jahr 2023, genau 70 Jahre nach der ersten Veranstaltung der World Gymnaestrada, hofft Amsterdam erneut, auch Sie bei dieser Veranstaltung begrüßen zu dürfen. Getreu den Gründungsprinzipien, aber mit einer frischen und innovativen Interpretation für eine neue Generation.

WORLD GYMNAESTRADA AMSTERDAM 2023

Amsterdam ist eine Stadt, in der sich jeder zu Hause fühlt, in der Toleranz gedeiht und in der Sport eine Schlüsselrolle spielt. Die Stadt Amsterdam ist kosmopolitisch, zeichnet sich aber durch eine kompakte Struktur und einen gemütlichen, intimen Charakter aus. Amsterdam eignet sich gut für Kulturreisen und neue Freundschaften.

Eine Woche in Amsterdam wird für die Teilnehmenden der World Gymnaestrada eine bereichernde Erfahrung sein. Die World Gymnaestrada 2023 in Amsterdam zeichnet sich durch ein beispielloses Programm und ein hohes

Dienstleistungsniveau für die Teilnehmenden aus. Da man sich in Amsterdam am besten mit öffentlichen und nachhaltigen Verkehrsmitteln fortbewegen kann, wird den Teilnehmenden die Möglichkeit gegeben, diese optimal zu nutzen.

Neben den zahlreichen kulturellen Höhepunkten in Amsterdam werden auch Musik und Tanz eine wichtige Rolle im Unterhaltungsprogramm spielen. Speziell für die Teilnehmenden werden DJs auf großen Partys mit verschiedenen Themen (80er, 90er Jahre & aktuelle Themen) auflegen, die parallel zur Geschichte der World Gymnaestrada verlaufen.

The infographic features a large, stylized orange and dark blue shape on the right side of the page. It contains several icons and text blocks providing key statistics and details about the event:

- Participants:** An icon of a gymnast performing a handstand is next to the text "Space for **25.000** participants".
- Accommodation:** An icon of a school building is next to the text "Accommodation in schools - **18.000** beds".
- Transport:** An icon of a bus is next to the text "Public transport card for the entire week for every participant".
- Location:** A location pin icon is next to the text "Schools and hotels are close to the venue".
- Festival:** An icon of fireworks is next to the text "Festival in front of the RAI".
- Seating:** An icon of stadium seats is next to the text "RAI Convention Centre **21.000** grandstand seats".
- Stadium:** An icon of a stadium is next to the text "Olympic Stadium: **22.500** grandstand seats".

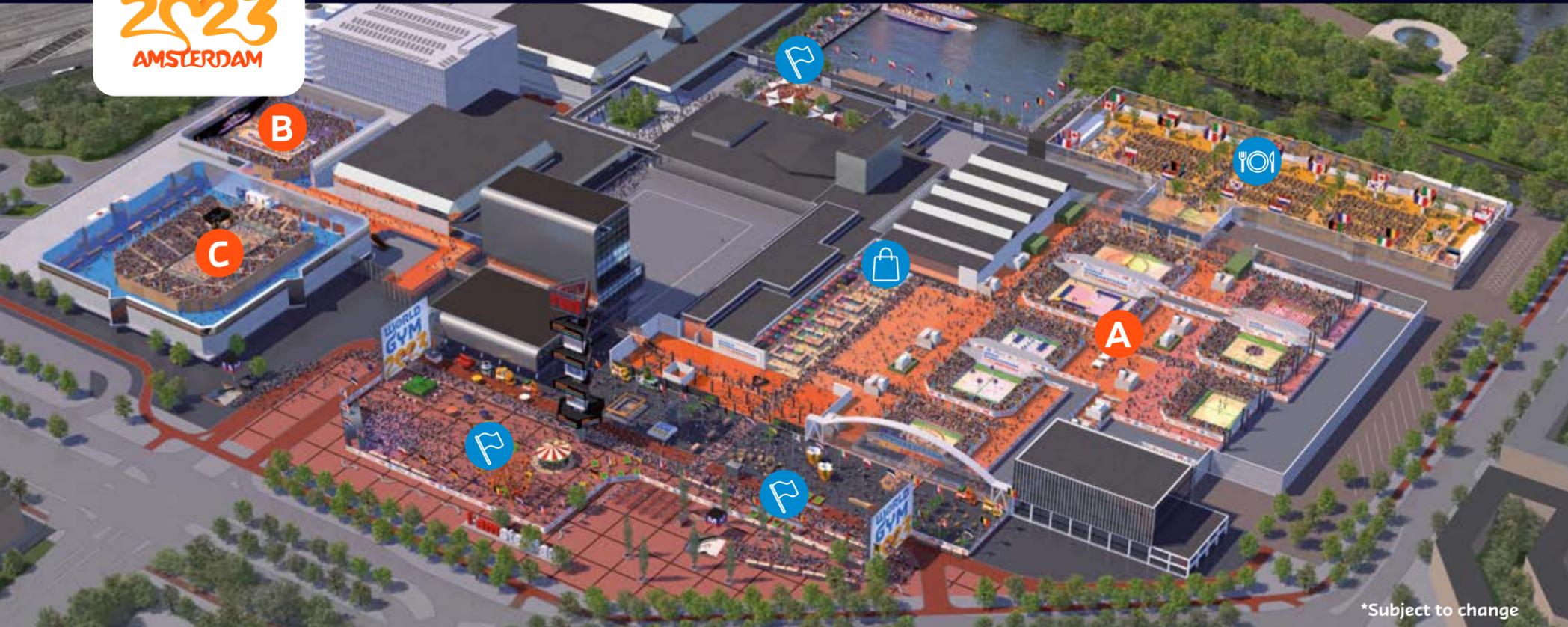
RAI CONVENTION CENTRE

Das RAI Amsterdam Convention Centre liegt nur einen Steinwurf vom Zentrum Amsterdams entfernt und befindet sich direkt an der Umgehungsstraße A10. Es ist ein erstklassiger Veranstaltungsort für Messen, Partys, Theateraufführungen

und alle Großveranstaltungen. Das RAI Amsterdam wird das Herzstück der Veranstaltung für die Gruppenauftritte, die nationalen Auftritte, die FIG-Gala, das Catering, die Stände, die Medien und die Organisation sein.



RAI-KARTE



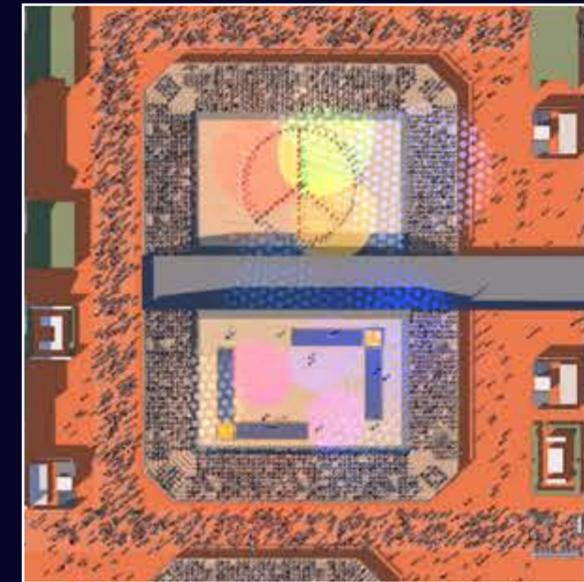
*Subject to change

- A Group Performance Stages**
- B National Performance Stage 1**
- C FIG Gala & National Performance Stage 2**

- Catering**
- Entertainment**
- Expo**

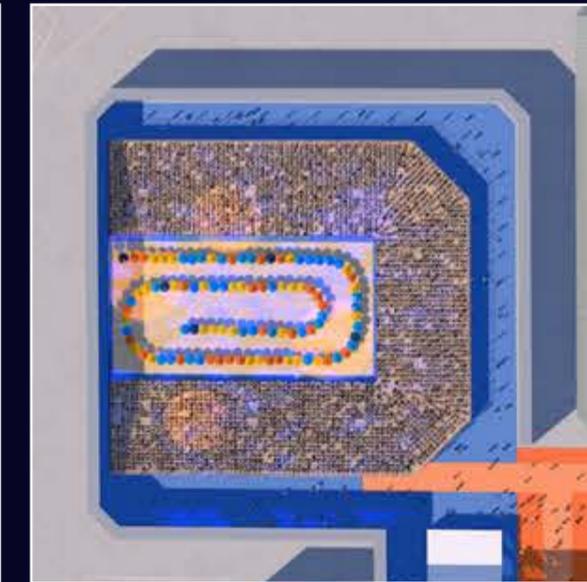
NEU

NEU



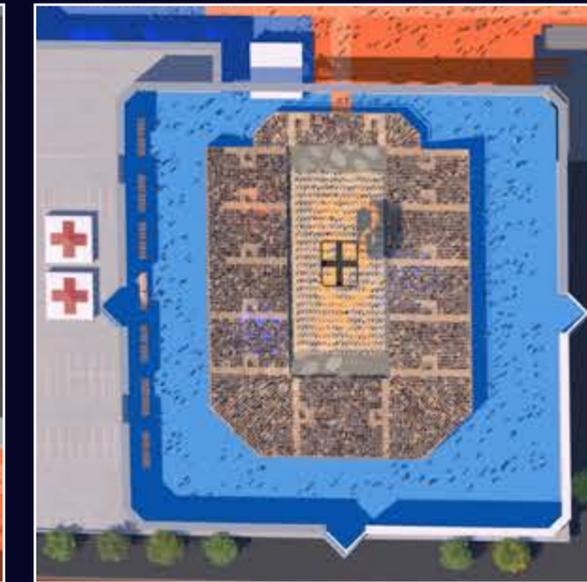
A GROUP PERFORMANCE STAGES

Hier finden die Group Performances statt. In diesen Hallen wird es insgesamt acht Bühnen geben. Sechs dieser Bühnen haben eine Aufführungsfläche von 20 x 20 m (400 m²). Zwei Bühnen sind mit einer Aufführungsfläche von 30 x 20 m (600 m²) etwas größer. Das Fassungsvermögen der Tribünen rund um die Bühnen liegt zwischen 1.200 und 1.350 Zuschauern.



B NATIONAL PERFORMANCE STAGE 1

Stage 1 wird für National Performances ausgestattet. Es wird eine Veranstaltungsfläche von 40 x 20 m (800 m²) mit Tribünen auf drei Seiten geben. Die Gesamtkapazität dieser Tribünen beträgt 4.400 Zuschauer.



C FIG GALA & NATIONAL PERFORMANCE STAGE 2

Stage 2 wird ebenso wie tage 1 für National Performances ausgestattet. Dieser Halle wird auch für die FIG-Gala genutzt. In dieser Halle wird es eine Veranstaltungsfläche von 40 x 20 m (800 m²)* mit einer Tribüne auf drei Seiten der Fläche geben. Diese Tribünen haben eine Gesamtkapazität von 6.900 Zuschauern.

*Die Abmessungen des Bodens können sich ändern.

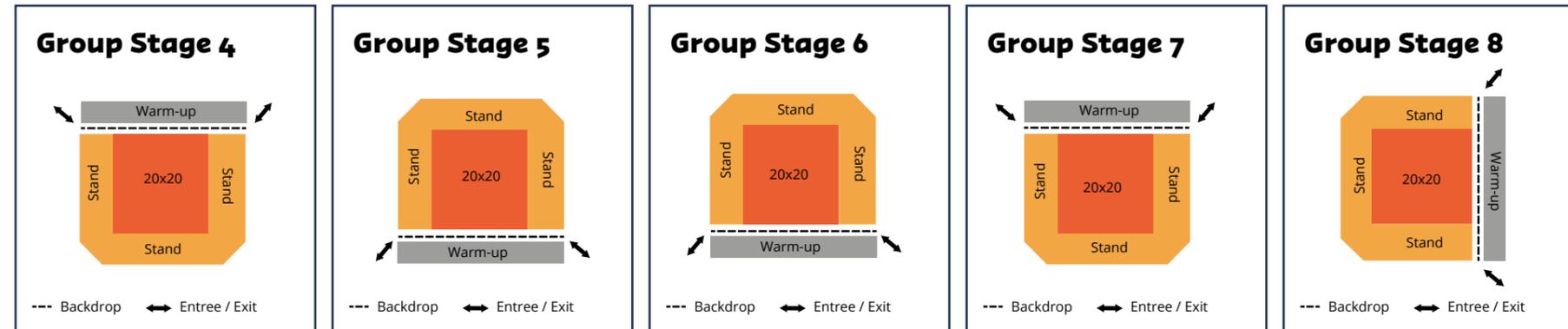
RAI TECHNIK & HALLENPLÄNE

NEU

Technik

Group Performance Stages

- Beleuchtung: Statisches weißes Licht
- Audio: PA-System und Monitor
- Die Musik für die Aufführungen sollte in FLIP hochgeladen werden. Wir empfehlen den Teams, dieselbe Musik auf einem USB-Stick mitzubringen (.MP3, .MP4 und .WAV Format)
- Radio: Ja
- Video: Nein
- Radio-Mikrofon: Ja
- Intercom: Nein

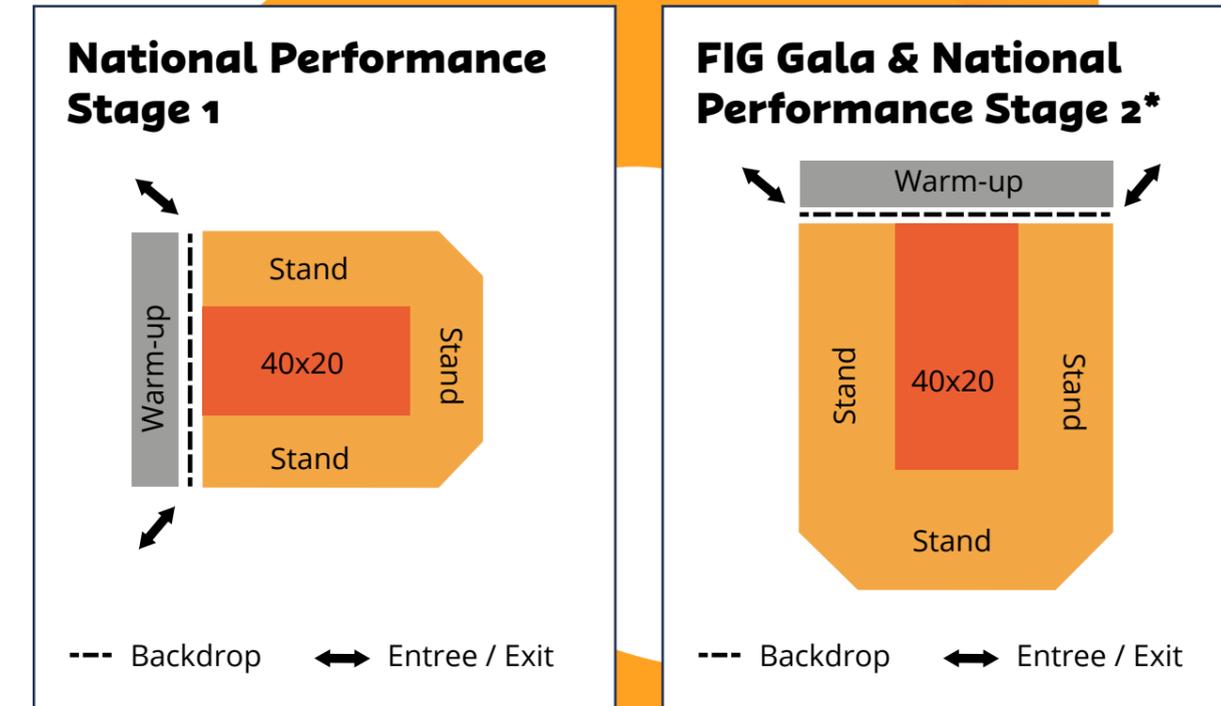


NEU

Technik

FIG Gala & National Performance Stages

- Beleuchtung: Showlicht
- Audio: PA-System und Monitor
- Die Musik für die Aufführungen sollte in FLIP hochgeladen werden. Wir empfehlen den Teams, dieselbe Musik auf einem USB-Stick mitzubringen (.MP3, .MP4 und .WAV Format)
- Radio: Ja
- Video: Videowand, DVD/USB-Stick
- Radio-Mikrofon: Ja
- Intercom: Ja



*Die Abmessungen des Bodens können sich ändern.

OLYMPIC STADIUM

Das Olympiastadion in Amsterdam ist ein Stadion mit einer Leichtathletikbahn. Es befindet sich am Stadionplein im westlichen Teil des südlichen Bezirks von Amsterdam. Das Stadion ist die Ikone eines Gebiets, das an allen Fronten Sportgeschichte und Pracht ausstrahlt. In diesem Stadion fand 1991 auch die World

Gymnaestrada statt. Das Olympiastadion ist die Ikone des niederländischen Olympischen Sports und der richtige Ort für neue Inspiration.

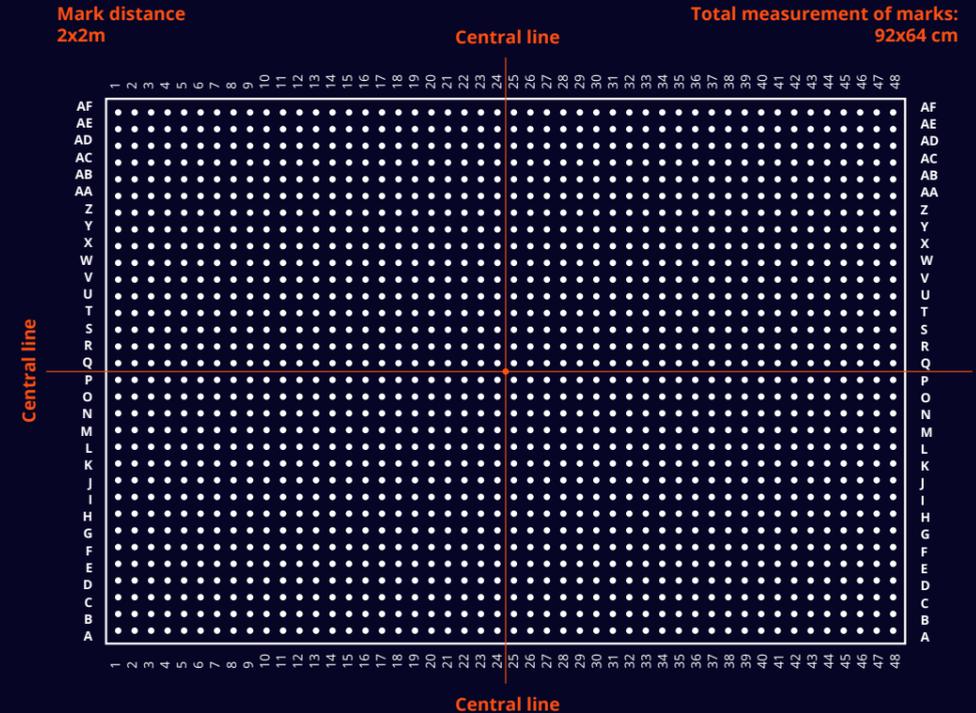
Das Olympiastadion ist Schauplatz der Eröffnungs- und Schlusszeremonie sowie von Groß Gruppenvorfürungen.



Im Jahr 2000 wurde das Olympiastadion wiedereröffnet. Nach einer angespannten Zeit Ende der 1990er Jahre, kurz vor dem geplanten Abriss des Gebäudes, wurde ihm der Status eines „Nationaldenkmals“ verliehen. Das Stadion wurde dann schnell renoviert. Mittlerweile nutzen jedes Jahr Millionen von Besuchern das Olympiastadion und seine verschiedenen Einrichtungen. Das Stadion verfügt über 22.500 Sitzplätze und ist gemeinsames Eigentum der Olympic Stadium Foundation und Bouwinvest.



FELDPLAN

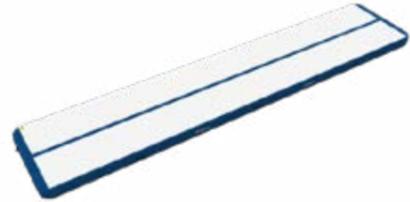


Olympiastadion Technik

- Audio: PA-System und Monitor
- Die Musik für die Aufführungen sollte in FLIP hochgeladen werden. Wir empfehlen den Teams, dieselbe Musik auf einem USB-Stick mitzubringen (.MP3, .MP4 und .WAV Format)
- Radio: Ja
- Radio-Mikrofon: Ja
- Intercom: Ja

GERÄT

Das komplette Turngerät wird von Janssen Fritsen, Eurotramp und Airtrack Factory geliefert. Nach der Gymnaestrada werden die Geräte zu Sonderkonditionen verkauft. Vorreservierungen können über das LOC vorgenommen werden.



1. AIRTRACK P3

Der P3 ist der dickste AirTrack; 30 cm hoch, 15 m lange und 2.8m weit. Dadurch kann man mit dem Druck am meisten variieren und ist somit für alle Athleten und Könnensstufen geeignet. Mit einem geringen Druck ist der AirTrack weich und geeignet, um an neuen Moves zu arbeiten. Wenn Sie die Fähigkeit erreicht haben, bauen Sie den Druck auf, bis der AirTrack einem Federboden ähnelt.



2. ULTIMATE COMPETITION DOPPEL-MINITRAMPOLIN

Das Ultimate DMT ist der Nachfolger des Double-Minitramp 190. Es ist mit dem leistungsstarken und innovativen 6x6 mm Hochleistungssprungtuch ausgestattet und erfüllt die FIG-Norm. Das Double-Minitramp Ultimate 6x6 garantiert durch eine optimierte Federaufhängung mehr Power und Langlebigkeit. (FIG ID: 1495022)



3. SCHWEBEBALKEN

FIG-zertifizierter Schwebebalken. Höhenverstellbar von 75 bis 125 cm in 5-cm-Schritten. Der hygroskopische Bezug sorgt für optimalen Halt und Komfort bei langen Trainingseinheiten. Extrem stabile Beine mit langlebiger Pulverbeschichtung. Gummi-Beinkappen für zusätzliche Stabilität und zur Vermeidung von Bodenschäden. (FIG ID: 1414034)



4. BARREN

FIG-zertifizierter Parallelbarren. Original-Reuther. Dynamoflex vorgespannte Glasfaserschienen mit Furnier. Die Schienenlänge beträgt 350 cm. Breite stufenlos verstellbar von 41 - 71 cm, mit Skala am Standfuß zur genauen Einstellung der Breite. Höhenverstellung in 5-cm-Schritten, von 160 - 210 cm. (FIG ID: 1403104)



7. MINITRAMPOLIN MIT OFFENEM ENDE

Minitrampolin mit offenem Ende. 70 cm x 60 cm Sprungmatte mit 13 mm geflochtenem Band. 32 Stahlfedern und doppelte Polsterung.



5. SPRUNGKASTEN

Drei Teile in der Mitte mit verstärkten Einhängemöglichkeiten an den kurzen Seiten. Oberteil mit verstärkten Einhängemöglichkeiten an den kurzen Seiten. Zwei verschließbare Öffnungen an den Längsseiten zum Kuppeln von Rohren.



8. PAUSCHENPFERD

Spitzenturnier-Voltgierpferd, FIG-zertifiziert. Formbeständiger Rumpf mit Schaumstoff und hochwertigem Leder bezogen. Aluminiumhalterungen, die mit hygroskopischem, rutschfestem Gummi überzogen sind. Höhenverstellbar von 95 cm bis 125 cm, in 5-cm-Schritten. (FIG ID: 1406104)



6. MATTE 400 X 200 X 10

„Happy Landing“-Matte. Bezug aus PVC mit robusten Qualitätsreißverschlüssen. Bei Wettkämpfen vorgeschrieben.



9. TURNPILZ

Turnpilz 60 cm mit Holzsockel, ohne Halterung. Rumpf bedeckt mit Polyurethanschaum.



10. SPRUNGTISCH

Höhenverstellbarer Wettkampf-Sprungtisch von 125 cm bis 165 cm, in 5-cm-Schritten. Mit nachhaltiger Anti-Rutsch-Hülle.



11. SPRUNGBRETT

FIG-zertifiziertes Wettkampfsprungbrett. Die Oberfläche besteht aus Kohlefaser mit Chrom-Silizium-Pyramidenfedern. (FIG ID: 1411714)



15. SICHERHEITSMATTE 300 X 200 X 30

Sicherheitsmatte Basic 300 cm x 200 cm x 30 cm mit 12 praktischen Griffen. Spezielles extra starkes Gewebe. Sehr hohe Zug- und Reißfestigkeit, eine hautfreundliche Oberschicht und 8 Ledereckstücke.



16. TRADITIONALE MATTE 300 X 200 X 20

FIG-zertifizierte Wettkampfmatte 300 cm x 200 cm x 20 cm. Flachstabiler Kern mit hochdichtem Polsterschaum. Handliche Griffe mit einer Oberschicht aus wärmeabsorbierendem Nadelfilz. Nähte mit 2 mm dünnen, 15 cm breiten Velours-/Klettstreifen abgedeckt. Schneller Leistungsabbau, hohe Dämpfung, sehr stabil. (FIG ID 2240501)



17. EUROTRAMP GRAND MASTER ULTIMATE

FIG-zertifiziertes Wettkampftrampolin mit 4-mm-Gurtbändern. mit 110 Stahlfedern und 8 verstärkten Eckfedern. Sprungmatte 426 x 213 cm mit 4 x 4 mm breiten gewebten Nylonbändern. Stoßdämpfende und stabile Rahmenpolsterung 32 mm. (FIG ID: 1495023)



12. SPRUNGBRETT- TRAMPOLIN

prungbrett für methodisches Lernen. Ergonomische Form zum Erlernen der richtigen Voltigierform. soll einen längeren Flugmoment erzeugen.



13. BANK

300 cm Turnbank mit einem 10cm Schwebebalken. Sehr stabiler Rahmen ohne scharfe Kanten. Bank und Schwebebalken sind aus europäischem Hartholz.



14. MATTE 150 X 100

Schulmatte „Super-8“ 150 cm x 100 cm x 8 cm mit Sandwichschaum.



18. AUFROLLBARE MATTE

Rollmatte 1400cm x 200cm x 4cm. stark und flexibel, leicht aufzurollen mit 16 cm breiten Kreuzzellen. Verstärktes starkes Gewebe mit hoher Zug- und Reißfestigkeit. Hautfreundliches, rutschfestes Material.

VORLÄUFIGER ZEITPLAN

NEU

NEU

	Sunday 30 July	Monday 31 July	Tuesday 1 August	Wednesday 2 August	Thursday 3 August	Friday 4 August	Saturday 5 August	
09:00								09:00
10:00		Group Performances	Group Performances	Group Performances	Group Performances	Group Performances		10:00
11:00		City Performances	City Performances	City Performances	City Performances		FIG Gala	11:00
12:00								12:00
13:00			Large Group Perf.	Large Group Perf.	Large Group Perf.			13:00
14:00								14:00
15:00								15:00
16:00	Opening Ceremony							16:00
17:00							Closing Ceremony	17:00
18:00		National Perf. BRA	National Perf. PAGU		National Perf. POR	FIG Gala		18:00
19:00		National Perf. SUI	National Perf. NED		National Perf. TBD			19:00
20:00								20:00
21:00		National Perf. TBD	National Perf. GER	National Perf. JPN	National Perf. ITA	FIG Gala		21:00
22:00		National Perf. SUI			National Perf. NORDIC			22:00



WORLD GYMNAESTRADA WEEK



OPENING CEREMONY

NEU

Standort: Olympiastadion Amsterdam

Datum: Sonntag, 30. Juli

Zeit: 16:00

Dauer: 2 Stunden

Kapazität Zuschauer: 22.000

Opening Ceremony For everyone

Die 17. Ausgabe der World Gymnaestrada wird mit einer spektakulären Show im einzigartigen Amsterdamer Olympiastadion eröffnet. Unsere Choreografin Janien Schipdam wird zusammen mit ihrer Kreativgruppe eine wunderschöne Aufführung mit Kunst, Farben und typisch niederländischen Traditionen gestalten.

Die World Gymnaestrada ist für alle da, und wir werden die Opening Ceremony zu einem besonderen Erlebnis für alle Teilnehmer machen. Die Opening Ceremony beginnt 2 km vom

Olympiastadion entfernt mit einer einzigartigen Parade aller Teilnehmer der World Gymnaestrada in Richtung Olympiastadion. Dies wird die World Gymnaestrada in das Herz von Amsterdam bringen, wo die Straßen von Freunden und Fans, Musik und Farbe gesäumt sind, um unsere wunderbare Gymnastics for All gemeinschaft zu feiern.

Nach der Ankunft nehmen die Teilnehmer ihre Plätze im 22.000 Zuschauer fassenden Stadion ein, wobei jedem Verband ein bestimmter Bereich zugewiesen wird. Eine kleine Gruppe von Vertretern jeder Delegation betritt das Spielfeld und marschiert mit der offiziellen Flagge des jeweiligen Landes in das Stadion ein. Während des Fahneneinmarsches hat jeder Teilnehmer die Gelegenheit, an der Opening Ceremony teilzunehmen, indem er von seinem Sitzplatz aus

zusammen mit seinem gesamten Verband ein 30-sekündiges Mannschaftslied, einen Tanz oder einen Gesang vorträgt, wenn der Name seines Landes bekannt gegeben wird. Dies wird auf riesigen Bildschirmen auf der gesamten Tribüne zu sehen sein, mit einer digitalen Verbindung vom Spielfeld zu den Sitzen, wo jeder Teilnehmer unter lautem Beifall begrüßt wird, mit Jubelrufen von Albanien bis Simbabwe.

Die Verbände werden im ersten Quartal 2023 weitere Informationen über diesen aufregenden neuen Beitrag zur Opening Ceremony erhalten.



NEU

PERFORMANCES

NEU

Group Performances

Standort: RAI-Kongresszentrum

Datum: Montag, 31. Juli – Freitag, 4. August

Dauer: 10 – 15 Min

Kapazität Zuschauer: 1.000 per stage

Gruppendarbietungen sollen die Vielfalt des "Turnens für Alle" zeigen. Die Gruppen bestehen aus mindestens zehn aktiven turnenden, wobei keine Höchstzahl festgelegt ist. Die Darbietungen werden dreimal in einer Halle im RAI Convention Centre präsentiert. Jede Vorstellung dauert entweder 10 oder 15 Minuten.

Large Group Performances

Standort: Olympiastadion

Datum: Dienstag, 1. August – Freitag, 4. August

Dauer: 15 Min

Kapazität Zuschauer: 22.000

Großgruppen umfassen ein Minimum von 200 aktiven Darstellern. Die Darbietungen werden dreimal im Olympiastadion in Amsterdam präsentiert. Zwei oder mehr teilnehmende FIG-Mitgliedsverbände können sich zu einer Großgruppe zusammenschließen. Eine Großgruppenvorführung hat eine maximale Dauer von 15 Minuten und wird dreimal präsentiert.

National Performances

Ort: RAI Convention Centre

Datum: Montag, 31. Juli, Dienstag, 1. August und Donnerstag, 3. August.

Dauer: 1,5 Std.

Kapazität Zuschauer National Performance 1: 4000 - 4250 Person

Kapazität Zuschauer FIG Gala / National Performance 2: 6000 - 6250 Person

Ein FIG-Mitgliedsverband kann sich auch für eine Nationale vorführungen bewerben. Nach der Genehmigung durch das FIG-GfA-Komitee kann dieser FIG-Mitgliedsverband seine "Turnen für Alle"-Show präsentieren. Diese Veranstaltungen sollen den teilnehmenden FIG-Mitgliedsverbänden die Möglichkeit geben, ihr Angebot an "Turnen für Alle"-Aktivitäten zu präsentieren, kombiniert mit

Musik und Persönlichkeit, die zu ihrer nationalen Kultur passt. Es ist den FIG-Mitgliedsverbänden gestattet, sich zusammenzuschließen, um eine gemeinsame nationale Vorführung zu präsentieren. Eine nationale Aufführung sollte maximal 1,5 Stunden dauern.

NEU



City Performances

Amsterdam ist in vielerlei Hinsicht ein fantastischer Standort. In dem Bestreben, den Sport mehr zu den Menschen zu bringen, sind städtische Aufführungen ein Muss. Wir werden an drei Orten in der Stadt wunderschöne Bühnen aufstellen, auf denen von Montag bis Donnerstag Aufführungen stattfinden werden. Alle drei Bühnen werden überdacht sein.

Es ist jetzt möglich, Ihr Interesse an einer City Performance in FLIP zu bekunden. Dabei möchten wir Sie bitten, uns mitzuteilen, welche Geräte Sie für Ihren Auftritt benötigen. Bitte beachten Sie, dass nur auf den Bühnen A und C eine begrenzte Anzahl von Geräten zur Verfügung steht. Die endgültige Liste hängt von den Anmeldungen ab.

Location A: RAI

Innerhalb der Umzäunung des RAI finden natürlich viele wunderbare Darbietungen statt. Wir möchten den Standort A auf dem Europaplein kurz vor den Zäunen der RAI platzieren. Damit soll den Passanten gezeigt werden, was in der RAI während der Woche passiert und die Vielfalt des Gymnastics for All präsentiert werden. An diesem Ort werden wir auch mit der Planung von Aufführungen am Abend beginnen. Dieser Ort wird über die meisten Geräte und eine Grundausstattung für Beleuchtung und Ton verfügen.

Die Bodenfläche wird 14x14m und die Mindesthöhe 5m betragen.

Location B: Vondelpark

Im Vondelpark befindet sich das VondelparkTheater. Dies ist ein fast vollständiger Rahmen, in dem wir gerne die City Performances abhalten. Der Vondelpark ist ein wunderschöner grüner Fleck mitten in der Stadt, an dem viele Touristen und Einwohner Amsterdams

die Umgebung genießen, ein idealer Ort, um Menschen das Gymnastics for All näher zu bringen. Dieser Ort wird für Gymnastik- und Tanzvorführungen genutzt, es werden keine Geräte zur Verfügung stehen. Eine Grundausstattung an Licht und Ton wird für die Aufführungen zur Verfügung stehen.

Die Bodenfläche beträgt 8 x 6,40 m.

Location C: Olympic Stadium

Für den Standort C haben wir einen großartigen Platz in der Nähe des Olympiastadions gefunden, wo auch die Opening and Closing Ceremonies sowie die Large Group Performances stattfinden werden. Damit ist er die ideale Alternative zum Museumplein. An diesem Ort werden Geräte für die Aufführungen zur Verfügung stehen und es wird eine Grundausstattung an Licht und Ton vorhanden sein.

Der Boden hat eine Größe von 14x14m und die Mindesthöhe beträgt 5m.

Teilnahme City Performances

Wir freuen uns sehr, dass wir in unserer schönen Stadt Amsterdam City Performances veranstalten können. Die Teilnahme an einer City Performance ist möglich, wenn Sie als Gruppe an einem der Teile des offiziellen Programms teilnehmen (Group Performances, Large Group Performances, National Performances, FIG Gala und/oder de World Team). Wenn Sie an den City Performances teilnehmen möchten, müssen Sie und Ihre Gruppe mindestens einmal an einem der drei Orte auftreten. Sollten Sie mehrere Auftritte wünschen. Teilen Sie uns dies bitte unter info@wg2023.nl mit, und wenn es der Zeitplan zulässt, wird das LOC mehrere Auftrittsplätze zur Verfügung stellen.

Vergessen Sie nicht, Ihrer Bewerbung den Wunsch nach einem Gerät beizufügen.

Location A & C



Location B

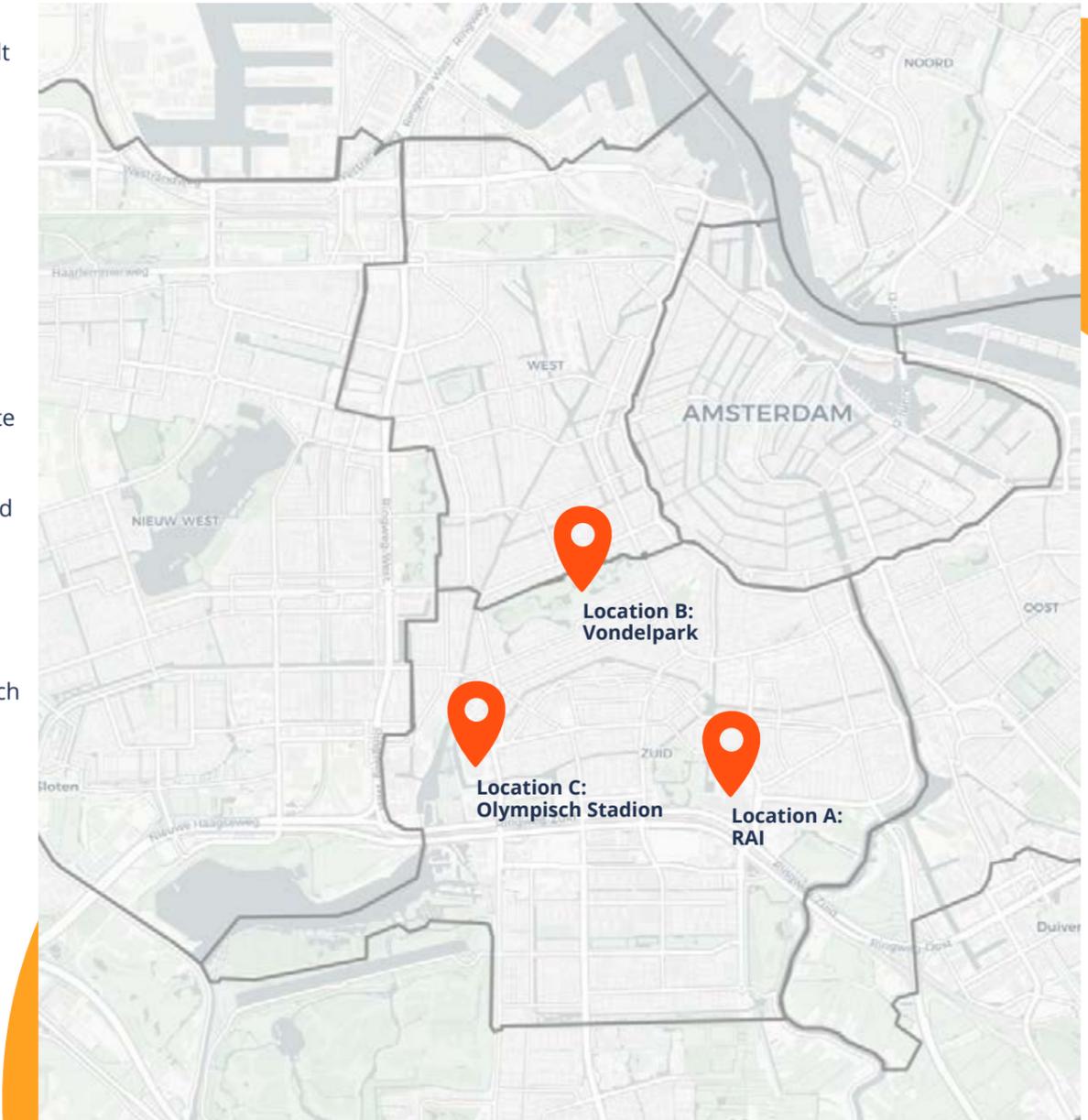
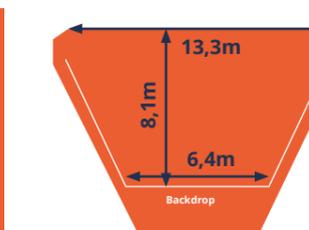


FIG GALA

Titel: Feel the Flow FIG Gala

Standort: RAI

Datum und Uhrzeit:

- Freitag, 4. August
FIG-Gala 1: 18.00 - 19.30
FIG-Gala 2: 20.30 - 22.00
- Samstag, 5. August
FIG-Gala 3: 10.00 - 11.30

Dauer: 1,5 Stunden

Kapazität: 6.000

Ziel: Darstellung der Vielfalt des Turnens

Hinweis: Zuschauer sitzen auf drei Seiten der Arena, Vorhang auf der Rückseite

Maße: 40 m x 20 m*

Konzept und Thema

Verbindung und Leidenschaft sind die Themen, bei denen alle Nationalitäten und Ebenen zusammenkommen. Im Rahmen dieses Konzepts

machen die Länder gegenseitig ihre Ankündigungen. Auf diese Weise verbinden wir die Akte buchstäblich miteinander. Das Hauptthema ist „WASSER“. Konfuzius sprach einst: „Erst, wenn du über das Meer ruderst, wirst du entdecken, wer du wirklich bist.“ Nur mit harter Arbeit, Schweiß und Tränen können wir im Sport etwas Großes erreichen. Durch die Reise in die Niederlande und das Zusammentreffen in den Niederlanden werden die Teilnehmer auch mehr über sich selbst und übereinander erfahren. Jeder Sportler ist sozusagen ein Tropfen oder ein kleiner Bach. Zusammen bilden sie eine stärkere Strömung, die zu einem Fluss wird. Wenn diese Flüsse zusammenkommen, bilden sie ein Meer und dann einen Ozean. Das ist die Metapher für diese Gala. Zusammenarbeit ist alles. Es gibt kein Ich im Team. Man muss nicht gegen das Wasser ankämpfen, sondern nur mit dem Strom schwimmen, um weiterzukommen. Bei dieser Gala

geht es darum, gemeinsam teilzunehmen; es ist kein Wettbewerb. Das Wasser reinigt, wäscht ab, kühlt und löscht den Durst. „Harte Arbeit, Schweiß und Tränen“ sind das Elixier des Lebens.

Teilnehmende Länder

Um die Gruppen für die FIG-Gala auszuwählen, wurden alle FIG-Verbandsmitglieder gebeten, Gruppen vorzuschlagen. Dies geschah anhand von Filmen, die das Niveau und die Qualität (und Informationen über die Gruppen) der Gruppen zeigten, um eine angemessene Auswahl zu ermöglichen. Alle eingereichten Präsentationsunterlagen sollten die allgemeinen Fähigkeiten der Gruppe zeigen. Leider konnten nicht alle Gruppen zugelassen werden, da die FIG-Gala eine choreografierte Show ist. Aus diesem Grund wurde ein umfassendes Bewerbungsverfahren durchgeführt.

*Die Abmessungen des Bodens können sich ändern.

NEU

-  Austria
-  Australia
-  Brazil
-  Canada
-  Chile
-  Denmark
-  Finland
-  Germany
-  Greece
-  Egypt
-  Italy
-  Portugal
-  The Netherlands
-  Sierra Leone
-  Sweden
-  Switzerland
-  United States of America
-  Zimbabwe

FIG-Gala-Team:

Michiel Maas - Geschäftsführender Direktor

Stanley Burleson - Showdirektor

Maurice Wijnen - Kreativdirektor

Patricia Khemili -Kok – Ausführende Produzentin

Rianne Veldhuizen – Eventmanagerin / Sekretärin

Raymond Weeda – Technischer Support

NEU



WORLD TEAM & CLOSING CEREMONY

WORLD TEAM

Das World Team ist eine international Large Group Performance, an der Turnerinnen und Turner aus der ganzen Welt teilnehmen können. Das Besondere daran ist, dass sie nicht an eine Gruppe gebunden ist, sondern alle, die an der World Gymnaestrada teilnehmen, mitmachen können, auch Einzelpersonen.

Anleitungen und Informationen für die Teilnehmer finden Sie [hier](#). Die Choreographen in diesem Jahr sind: Danique van 't Erve & Anouk van 't Erve. Die Gruppe wird einen Auftritt zur Musik von Lady Gaga haben. Der Song ‚Born this Way‘ symbolisiert ‚Gymnastics for all‘.

„I’m beautiful in my way, I’m on the right track, baby. I was Born This Way“.

Ein Lied, um Vorurteile gegenüber anderen abzubauen und jeden sich selbst sein zu lassen. Wenn wir an Amsterdam denken, denken wir an eine Vielfalt von Kulturen. Ein Ort, an dem jeder so sein kann, wie er sein möchte. Und hier ist Inklusion sehr wichtig. Bei der World Gymnaestrada sind wir alle uns selbst und schätzen World Team.

Lady Gaga sagt:
„The nexus of ‚Born This Way‘ and the soul of the record reside in this idea that you were not necessarily born in one moment. You have your entire life to birth yourself into becoming the ultimate potential vision that you see for you. Who you are when you come out of your mother’s womb is not necessarily who you will become. ‚Born This Way‘ says your birth is not

finite, your birth is infinite.“

Requisiten:

Spezifische Requisiten*, die von der niederländischen Organisation organisiert werden.

*2 € pro Teilnehmer

Januar '23 - Online-Treffen Teilnehmer Weltteam x Choreograph einschließlich Kleidung und Requisiten

Februar '23 - Online-Treffen Teilnehmer Weltteam x Choreograph

Mai '23 - Abschlusstreffen Teilnehmer und nationale Verbände

NEU



NEU

CLOSING CEREMONY

Abschlusszeremonie

Standort: Olympiastadion

Datum: Samstag, 5. August

Zeit: 16:00 – 17:30

Dauer: 1,5 Stunden

Kapazität: 22.000

Wie bei der Eröffnung werden wir die Veranstaltung auf einzigartige Weise im Olympiastadion beenden. Mit einer spektakulären Show mit Teilnehmern aus den ganzen Niederlanden und aus allen Disziplinen des Turnens schließen wir gemeinsam die Weltgymnaestrada-Woche ab. Es wäre schön, wenn wir so viele Teilnehmer wie möglich bis zum Ende der Veranstaltung in Amsterdam halten könnten. Wir übergeben die Flagge der Welt-Gymnaestrada an den portugiesischen Verband für die Organisation der Welt-Gymnaestrada 2027.



TICKETING

Informationen zum Ticketverkauf

Beim Kauf einer Teilnehmerkarte sind die meisten Veranstaltungen der World Gymnaestrada Woche im Preis inbegriffen. Dazu gehören die Opening & Closing Ceremony und alle (Large) Group Performances. Nicht in der Teilnehmerkarte enthalten sind die National Performances und die FIG Gala. Hierfür müssen separate Tickets gekauft werden, siehe Preise unten:

TICKETS

AMSTERDAM 2023 (incl. TAX)

Day ticket Group Performances	€16,50
Day ticket Large Group Performances	€12,50
Weekticket Group Performances	€65,00
Ticket Opening Ceremony	€25,00
Ticket Closing Ceremony	€17,50
National Performance ticket Cat. 1	€35,00
National Performance ticket Cat. 2	€28,50
FIG Gala Cat. 1	€40,00
FIG Gala Cat. 2	€35,00

Ticketing Information

- Kinder unter 4 Jahren sind am Tag der Veranstaltung kostenlos. Es gibt keine Preisunterschiede für Kinder, Erwachsene, Studenten oder Senioren.
- Der Ticketverkauf wird im Januar für alle Fans in den Niederlanden eröffnet.
- Ab Februar werden die Tickets für alle in den Verkauf gehen.
- Die Preise sind auf allen Stufen gleich.
- Preise inklusive Mehrwertsteuer, aber ohne Nebenkosten

ÖFFENTLICHE VERKEHRSMITTEL

NEU

Sie erhalten ein GVB-Mehrtagesticket für 7 Tage, das während der Veranstaltungstage von Sonntag, 30. Juli, bis Samstag, 5. August, gültig ist.

Wir sind uns darüber im Klaren, dass es für einige Teilnehmer schön wäre, schon ein paar Tage vor Beginn der World Gymnastrada zu reisen. Es gibt die Möglichkeit, einen Pass auch für die Tage vor dem Start der Gymnastrada am 30. Juli zu kaufen. Hierfür wird jedoch eine Gebühr erhoben. Wie du diese erwerben kannst, werden wir später bekannt geben.

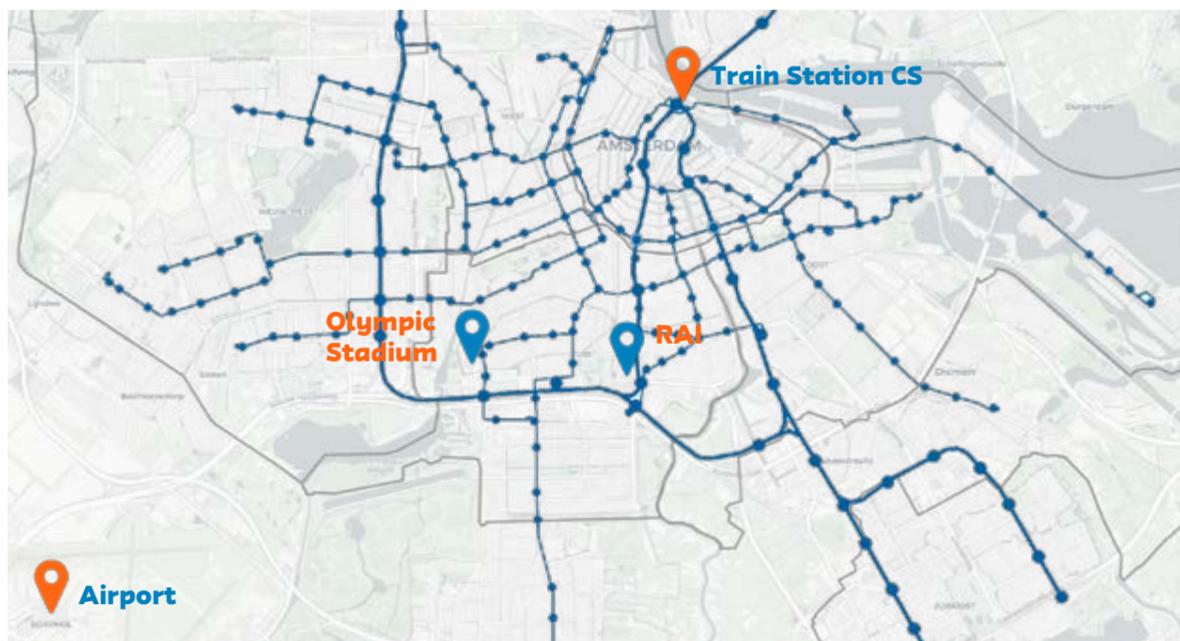
Wohin Sie reisen können:

Mit allen GVB-Straßenbahnen, (Nacht-) Bussen und U-Bahnen in Amsterdam, Diemen, Duivendrecht, Amstelveen, Schiphol und Weesp. Die besten Routen der öffentlichen Verkehrsmittel in Amsterdam finden Sie online

unter <https://9292.nl/> und Google Maps oder Sie können sich die GVB Travel App für Ihr Mobiltelefon besorgen.

Wann Sie reisen können:

Den ganzen Tag und die ganze Nacht. Mit ein 7-Tage-Ticket entscheiden, können Sie 168 Stunden ab dem ersten Checkin reisen.



— Metro/Tram 

Transportunternehmen: GVB

Offizielle Informationen zum WG-Flughafentransfer werden im September über FLIP verfügbar sein. Wir ermöglichen den Flughafentransfer vom Flughafen Amsterdam Schiphol zur Schule/Unterkunft, in der die Delegation untergebracht ist. Informationen und Kosten werden Ende des Sommers über FLIP bekannt gegeben.

Eigener Bus/Auto – Parken/Halten & Kosten

- Es gibt mehrere Parkplätze in der Nähe des Olympiastadions und des RAI
- Die Parkgebühren variieren zwischen €3,- und €4,50,- pro Stunde.

Das Parken in Amsterdam ist wirklich sehr teuer. Wir empfehlen auch nicht, Ihr Auto in der Nähe der Schulen oder Veranstaltungsorte zu parken. Be- und Entladen ist natürlich möglich, aber für das Parken des Autos empfehlen wir einen Platz außerhalb der Stadt oder in einem Park and Ride. Weitere Informationen darüber, was Park and Ride ist, finden Sie hier ([linken](#)).

In der Stadt Amsterdam sind nur "saubere" Fahrzeuge mit mindestens einem Euro6-Motor zugelassen, auch in der Zone rund um das Rai-Kongresszentrum.

Park and Ride Standorte in Amsterdam

[Park and Ride \(P+R\) - City of Amsterdam](#)

Flughafen-Transfer

Wir möchten die Teilnehmer der World Gymnastrada bei der Buchung eines Transfer vom Flughafen Amsterdam Schiphol zur Schule oder zum Hotel und zurück unterstützen.

Wir können nur Transfers für Teilnehmer buchen, die in einer über das LOC gebuchten Unterkunft wohnen. Für Gruppen mit mehr als 10 Personen betragen die Kosten 30 € pro Person und Transfer, ohne Mehrwertsteuer. Für individuelle Transfers beträgt der Preis 45 € pro Person und Transfer, ohne Mehrwertsteuer. Diese Transfers können bei der endgültigen Anmeldung in unserem Anmeldesystem FLIP gebucht werden.

NEU



BESUCH IN AMSTERDAM

Die „Amsterdamer“ (die Einwohner von Amsterdam) betrachten Sport als einen wichtigen Aspekt des Lebens und man kann überall in der Stadt Sport treiben oder dabei zusehen. Von Gymnastik bis Hockey, Tennis, Squash, Eishockey, Basketball, Schwimmen oder Bahnradfahren; Sie können jede Sportart finden. Da 53% der Einwohner mindestens zweimal pro Woche Sport treiben, ist Amsterdam weithin als die Sportstadt der Niederlande anerkannt.

Der Ehrgeiz der „Sportstadt“ geht über alles hinaus, was wir bereits tun; es geht darum, welche Art von Stadt Amsterdam sein will. Das Ziel der Sportstadt ist es, den Sport als Qualität der Stadt zu fördern und Sport und Bewegung als integralen Bestandteil des Lebens der Amsterdamer Bevölkerung zu entwickeln. Da Sport und Bewegung im Alltag miteinander verwoben sind, ist Amsterdam eine Stadt mit einer enormen Vielfalt an Sport- und Bewegungseinrichtungen an jeder Ecke. Neben der Veranstaltung selbst und einem Tag voller gymnastischer Aktivitäten gibt es in der Stadt Amsterdam

selbst auch viel zu tun. Die große Vielfalt an Kunstmuseen, wie das Van Gogh-Museum, das Rijksmuseum, das Rembrandt-Haus-Museum und das Moco-Museum, bietet eine umfassende Auswahl an verschiedenen Kunststilen. Wenn Sie die ursprüngliche Geschichte Amsterdams erleben möchten, empfehlen wir Ihnen das Anne Frank Haus, wo Sie mehr über Anne Frank erfahren können; die berühmteste jüdische Tagebuchschreiberin der Welt, die während des Zweiten Weltkriegs lebte.

Suchen Sie nach etwas anderem? Entdecken Sie die Welt der Wissenschaft im Nemo-Museum, erfahren Sie bei einem Heineken Erlebnis, wie man ein echtes Heineken-Bier herstellt oder besuchen Sie den Artis Zoo. Wenn Sie bis dahin noch nicht genug Selfies gemacht haben, können Sie Ihren Tag bei Madame Tussaud's beenden und sich mit einem Ihrer Idole fotografieren lassen.

Wenn Sie Holland aus einem anderen Blickwinkel (von oben) sehen möchten, bietet Ihnen „This is Holland“ ein tolles Erlebnis bei einem Drohnenflug über die Niederlande.

Amsterdammertjes
(traffic bollards)

38,000



180
Nationalities



Population of city
838,338



2,332,773
Population of Amsterdam
Metropolitan Region



Bicycles
881,000

Bicycles recovered from
the canals each year
15,000



8,863
Houses and buildings from the
16th, 17th and 18th centuries



Canals
165



Canal cruise
boats
110



252
Bridges in the city centre

Wollen Sie mehr Aufregung? Besuchen Sie den Adamsturm, von wo aus Sie eine herrliche Aussicht auf Amsterdam genießen können, und setzen Sie sich auf eine Schaukel am Rande, um buchstäblich über Amsterdam zu schaukeln.

Wenn man an Amsterdam denkt, denkt man wahrscheinlich sofort an den Ring der Kanäle. Erkunden Sie diese Kanäle, indem Sie einen schönen Spaziergang machen, ein Fahrrad mieten oder an einer der Kanalrundfahrten auf den Amsterdamer Kanälen teilnehmen?

Der Dam-Platz ist das Herz von Amsterdam und der Ort, dem die Stadt ihren Namen verdankt. Auf dem Platz befinden sich u.a. der Königspalast, die Neue Kirche und das Nationaldenkmal, das an den Zweiten Weltkrieg erinnert. Der Magna Plaza ist ein weniger

bekanntes, aber ebenso schönes Monument der Stadt, das sich hinter dem Palast auf dem Dam-Platz verbirgt. Das Gebäude diente einst als Postamt, heute dient es jedoch als luxuriöses Einkaufszentrum.

Für weitere Einkaufsmöglichkeiten können Sie die Nine Streets im Jordaan besuchen. In diesem Gebiet gibt es neun Straßen, in denen das Hauptaugenmerk auf dem Einkaufen liegt. Hier finden Sie alle Arten von schicken Boutiquen, Flagship-Stores großer Marken, Restaurants, Cafés, Pop-up-Stores und vieles mehr. Es ist ein gemütlicher Trubel, in dem Sie ein echtes Amsterdam-Feeling erleben können.

Wenn Sie sich bei Ihrem Besuch in Amsterdam nach Ruhe und Frieden sehnen, sind Sie im Vondelpark genau richtig. Der Vondelpark ist der Stadtpark von Amsterdam und steht seit 1996 unter Denkmalschutz. Während der heißen Sommertage kommen viele Menschen hierher, um Sport zu treiben, zu picknicken, zu grillen oder einfach nur, um sich in der Sonne zu entspannen. Im Bezirk Oud-West finden Sie trendige Cafés und Boutiquen und im industriellen Norden finden Sie fantastische Flohmärkte und Vintage-Möbelgeschäfte. Tatsächlich hat jeder Bezirk außerhalb

des Stadtzentrums etwas Besonderes zu bieten. Alles in allem bietet Amsterdam eine große Vielfalt an Aktivitäten, aber die Niederlande haben so viel mehr zu bieten. Bewundern Sie die typisch niederländischen Windmühlen auf der Zaanse Schans und dem Kinderdijk oder die Tulpen im Keukenhof. Im ganzen Land gibt es viel zu entdecken!

Amsterdam ist eine der größten Kleinstädte der Welt. Von den Amsterdamer Kanälen bis hin zu den weltberühmten Amsterdamer Museen und historischen Sehenswürdigkeiten ist Amsterdam eine der unterhaltsamsten Städte Europas. Es ist auch eine Stadt der Toleranz und Vielfalt. Mit über 180 Nationalitäten kann Amsterdam in Sachen Vielfalt gut abschneiden und spiegelt somit seine Vergangenheit wider. Die Stadt wurde zum Schmelztiegel Europas und gab damit die Vorlage für das moderne städtische Leben vor. Amsterdam hat alle Vorzüge einer Großstadt: reiche Kultur, lebhaftes Nachtleben, erstklassige Hotels, Restaurants mit internationaler Küche, gute Verkehrsanbindung - und dennoch ist es ruhig und vor allem dank seiner ausgedehnten Kanäle wenig verkehrsreich. In dieser Stadt ist Ihr Ziel nie weit entfernt.



Zusammenfassung der Angebote für die Teilnehmenden

- Ein unvergessliches Ereignis in einer wunderbaren, freien und aufgeschlossenen Atmosphäre
- Gute Erreichbarkeit der Stadt und der Unterkünfte
- Unvergessliche Partynacht für die Teilnehmenden mit führenden niederländischen DJs. Feiern wir die World Gymnaestrada!
- Ermäßigungen auf die Eintrittspreise für Kanalbootfahrten durch die Amsterdamer Kanäle und führende Museen in Amsterdam
- Eine Woche lang die Stadt nachhaltig erkunden (z.B. mit dem Fahrrad)
- Eine benutzerfreundliche App, die Sie durch die Woche führt
- Eine Teilnahmekarte und freie Fahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln in Amsterdam

EXKURSIONEN UND GEFÜHRTE TOUREN

Während der World Gymnaestrada ist es natürlich möglich, Amsterdam zu entdecken. Diese Liste wurde zusammengestellt, um die besten Attraktionen, Touren und Museen zu besuchen. Ab dem 14. Dezember ist es möglich, sowohl Gruppen- als auch Einzelausflüge zu günstigen Preisen über die World Gymnaestrada-Website zu buchen. Sie können den Gutscheincode Gymba10 verwenden, um einen Rabatt auf die ersten 5 der World Gymnaestrada zu erhalten. Natürlich ist es auch möglich, deine Tickets während der Veranstaltungswoche vor Ort zu bekommen. Bitte beachte, dass Attraktionen, Touren oder Museen ausgebucht sein können, also sieh zu, dass du deine Tickets rechtzeitig kaufst!

NEU

WORLD GYMNAESTRADA TOP 5	Adult	Child*
1. Countryside & Windmills tour: Classic	€ 24,75	€ 12,38
2. Body Worlds	€ 19,35	€ 12,15
3. The Upside Down Amsterdam	€ 22,46	€ 22,46
4. Canal Cruise Lovers	€ 13,50	€ 7,20
5. City Sightseeing Amsterdam	€ 21,60	€ 10,80

CRUISES	Adult	Child*
Cruise Like a Local	€ 15,00	€ 8,00

MUSEUMS	Adult	Child*
Stedelijk Museum	€ 23,00	€ 0,00
Straat Museum	€ 17,50	€ 8,50
Rembrandt House Museum	€ 15,00	€ 6,00
Rijksmuseum	€ 20,00	€ 0,00
Moco Museum - Banksy and More	€ 17,50	€ 14,50
National Maritime Museum	€ 16,50	€ 8,00
Youseum	€ 18,95	€ 11,50

*Der child tarif gilt für Kinder bis zu 12 Jahren.

NEU

ATTRACTIONS	Adult	Child*
City Bike Tour (3hr)	€ 29,50	€ 14,75
Countryside Bike Tour (4hr)	€ 34,50	€ 17,25
Giethoorn & Enclosing Dike	€ 75,00	€ 37,50
Vox city Tour	€ 19,50	€ 10,00
Amsterdam Icebar	€ 26,50	n/a
Artis Amsterdam Royal Zoo	€ 25,00	€ 21,00
Artis + Micropia combi	€ 29,50	€ 24,50
Heineken Experience	€ 21,00	€ 14,50
Madame Tussauds	€ 22,00	€ 18,00
Molen Zaanse Schans	€ 5,00	€ 2,50
This is Holland	€ 18,50	€ 11,00
Our House	€ 24,95	€ 14,00
WONDR experience	€ 24,50	n/a
Jewish Cultural Quarter	€ 16,00	€ 8,50
Mesdag Collectie	€ 9,00	n/a
Micropia	€ 16,00	€ 14,00
Nemo Science Center	€ 17,50	€ 17,50
Ripley's Believe it or not!	€ 21,50	€ 13,50

TOP 5 IN AMSTERDAM

NEU

NEU



1. Half day Marken & Volendam

Volendam ist weltweit für seinen schönen Hafen und seine vielen berühmten niederländischen Künstler bekannt. Sie wird nicht umsonst als die Perle der Zuiderzee bezeichnet. Bei Marken hat sich nicht viel geändert. Die ehemalige Insel strahlt immer noch eine Oase der Ruhe aus.

Ein Spaziergang entlang der Zugbrücken und engen Gassen offenbart den wahren Charme der Halbinsel. Die Klompenmakerij auf Marken stellt seit mehr als 50 Jahren einzigartige Clogs her, aber sie ist mehr als nur ein Clog-Shop. Sie haben eine große Auswahl an niederländischen Qualitätsprodukten und versenden diese weltweit. Ihre jahrelange Erfahrung in der Herstellung von Holzschuhen hat sie zu Experten für Clogs gemacht. Sie verfügen zudem über große Erfahrung mit anderen typisch niederländischen Souvenirs. Neben der einzigartigen Clogs-Kollektion gibt es auch ein umfangreiches Sortiment an Delfter Blau.

Die Kaasfabriek Volendam ist ein Museum und Käseladen in einem, in dem Vorführungen und Käseverkostungen stattfinden. Weißt du, wie der

Käse entdeckt wurde? Oder wie viele Liter Milch wir brauchen für 1 kg Käse? Ein Besuch in Woltje's Bakery ist ein Muss für jeden, der Volendam besucht. Nicht nur, weil es hier viel zu tun gibt, sondern vor allem, weil es hier viele Köstlichkeiten zu finden gibt. Es ist keine gewöhnliche Bäckerei, sondern eine echte Sirupwaffelbäckerei. Neben dem Laden findest du auch die Bäckerei selbst, in der du an Vorführungen teilnehmen kannst. Außerdem gibt es ein schönes Museum, in dem du dich in die Zeit zurückversetzen kannst, in der die Menschen früher gelebt haben. Am Hafen von Volendam, mitten auf dem Deich, findest du Woltje's Bakery, wo du auch die vielen anderen interessanten Attraktionen findest.

2. Body Worlds: The Happiness Project

BODY WORLDS Amsterdam nimmt dich mit auf eine faszinierende Reise durch den menschlichen Körper. Die Ausstellung zeigt echte plastinierte Körper, die dir einen einzigartigen Einblick in unsere Anatomie und die Funktionsweise unseres Körpers geben. Diese originelle Attraktion hat mit Touren in mehr als 100 Städten in Europa, Amerika, Afrika und Asien einen internationalen Erfolg gefeiert. Seit ihrem Start im Jahr 1995 hat sie mehr als 40 Millionen Besucher angezogen. Bist du bereit für ein unvergessliches Erlebnis? Buche jetzt einen Besuch auf der fantastischen BODY WORLDS Amsterdam Ausstellung in Amsterdam! Die Ausstellungen von BODY WORLDS Amsterdam haben sich im Laufe der Jahre stark verändert und sind in verschiedenen Formen zu sehen. Von den Auswirkungen von Gesundheit, Sport und Ernährung bis hin zur Anatomie von Tieren hat sich BODY WORLDS Amsterdam seit seiner Gründung immer wieder neu erfunden und die Menschen auf neue Weise informiert. Die Ausstellungen sind das Werk von Dr. Gunther von Hagens, der das Plastinationsverfahren 1977 an der Universität Heidelberg erfunden hat. Die Originalausstellungen wurden von zahlreichen

Nachahmern kopiert, aber sie sind in Bezug auf Qualität und Innovation unübertroffen. Das aktuelle Thema in Amsterdam heißt The Happiness Project und befasst sich mit den Auswirkungen von Glück auf unser Wohlbefinden.

Diese Ausstellung zeigt mehr als 200 echte anatomische Modelle, die dir ein besseres Verständnis dafür vermitteln, wie unsere Stimmung unsere Gesundheit beeinflussen kann. Entdecke die Geheimnisse des Körpers und lerne, wie er aus einer einzigartigen Perspektive funktioniert. BODY WORLDS Amsterdam ist eine wichtige Bildungsattraktion und ein unvergessliches Erlebnis. Die Ausstellung ist nur wenige Gehminuten vom Hauptbahnhof entfernt, auf dem belebten Damrak.

3. The Upside Down Amsterdam

Das größte interaktive Museum Europas. Überrasche dein Gehirn und kitzle deine Sinne.

Das Upside Down Amsterdam Museum

Europas größtes, interaktives Instagram-Museum, in dem du die Regeln bestimmst. Es ist eine

fantastische Mischung aus einem Museum, einem Vergnügungspark, einem Nachtclub und den perfekten Hintergründen. Begib dich auf eine Reise in eine völlig neue Dimension, in der du weiter kommst, als du dir je vorstellen konntest!

Neue niederländische Kultur

Die Niederlande sind weltweit für ihre Windmühlen, Holzschuhe und Tulpen bekannt, aber wir haben noch so viel mehr mit der Welt zu teilen! Das Upside Down Amsterdam konzentriert sich nicht auf die traditionelle niederländische Kultur, sondern auf unsere heutige Kultur. Denke an alles, worauf wir stolz sind, wie z.B. unsere



Vielfalt und Inklusivität, die beste Dance Music und unsere abnormale (nach Meinung einiger) Vorliebe für Schokolade und Süßigkeiten.

Lass dich inspirieren

Lass dich inspirieren, indem du aus deiner aktuellen Realität aussteigst und in eine neue Fantasiewelt eintauchst. In dieser atemberaubenden Welt wirst du inspiriert, Dinge zu erschaffen, von denen du nie geträumt hast, und Spaß zu haben. Du kannst alles in den Räumen und Kulissen anfassen und dich austoben.

4. 1 hour Canal Cruise Amsterdam

Genieße deinen spektakulären Urlaub in Amsterdam und vervollständige das Erlebnis mit einer fantastischen Grachtenfahrt durch Amsterdam!

Genieße deine spektakuläre Reise nach Amsterdam und vervollständige dein Erlebnis mit einer fantastischen Grachtenrundfahrt! Erkunde diese pulsierende Stadt aus einer anderen

Perspektive und entspanne dich, während du durch die wunderschönen Kanäle und vorbei an ikonischen Wahrzeichen fährst. Die Amsterdam Canal Cruise bietet eine einstündige Schifffahrt vorbei an den berühmten Wahrzeichen der Stadt, mit Audiokommentar in mindestens 19 verschiedenen Sprachen.

Entdecke das Beste der Stadt bei einer Grachtenfahrt in Amsterdam!

Eine Grachtenfahrt durch Amsterdam ist eine tolle Möglichkeit, eines der beliebtesten Reiseziele Europas kennenzulernen. Einige der berühmtesten Sehenswürdigkeiten wie das Anne-Frank-Haus, das Rotlichtviertel und die alte Heineken-Fabrik ziehen vorbei. Mehr als 100 Kilometer Wasserwege verlaufen durch alle Stadtteile der Stadt. Die bekanntesten Stadtteile sind ‚de Pijp‘, ‚de Wallen‘ und ‚de Jordaan‘. Hier findest du die wunderschönen Kanäle, historischen Brücken und malerischen Kaufmannshäuser, die der Stadt ihren charmanten und ikonischen Charakter verleihen. Steig auf ein Kanalboot und verpasse dieses lustige Amsterdam-Abenteuer nicht. Auf der Fahrt

durch Amsterdam siehst du auch die Westerkerk, die ‚Negen Straatjes‘ und die ‚Magere Brug‘ auf der Amstel. Es gibt keine bessere Möglichkeit, diese Sehenswürdigkeiten zu sehen, als eine entspannende Grachtenfahrt durch Amsterdam. Vergiss nicht, deine Kamera mitzubringen, wenn du dich bei dieser beeindruckenden Grachtenfahrt durch Amsterdam zurücklehnest und entspannst.

5. City Sightseeing Amsterdam: Bus Tour

City Sightseeing Amsterdam begrüßt Sie an Bord unserer charakteristischen roten Hop-on-Hop-off-Busse. Genieße atemberaubende Panoramablicke entlang sorgfältig ausgewählter Routen, die zu allen wichtigen Sehenswürdigkeiten Amsterdams führen. Sie werden interessante Sehenswürdigkeiten sehen, darunter die ‚Magere Brug‘, die höchste Windmühle Amsterdams und die wichtigsten Museen und Wahrzeichen. Sie können in einem Zeitraum von 24/48 Stunden so oft ein- und aussteigen, wie Sie wollen.

- Reisen innerhalb von Amsterdam mit Bussen
- In den Bussen werden mehrere Sprachen

- gesprochen.
- Gastgeber in den Bussen anwesend
- Panoramadach
- Kombinierte Besichtigungen
- Stopps an interessanten Orten
- Der beste Weg, Amsterdam zu erkunden
- Beschreibungen der anderen Attraktionen und Museen, die nicht zu den Top 5 gehören, finden Sie in der folgenden [Broschüre](#)

SCHULEN

Als eine der Traditionen wird eine große Gruppe von Teilnehmern der Weltgymnaestrada vom 29. Juli bis zum 6. August in den Klassenzimmern der Amsterdamer Schulen verbringen. Während ihres Aufenthalts werden alle Schulen über ausreichend Schlafplatz (6m²), Toiletten und Duschen verfügen.

Während der Veranstaltungswoche werden Sicherheit, Ersthelfer und Hausmeister in den Schulen anwesend sein, und für Müllabfuhr und Reinigung wird täglich gesorgt. Außerdem haben die Teilnehmer morgens die Möglichkeit, in den Schulen zu frühstücken, um voller Energie durch den Tag zu kommen.

Um sicherzustellen, dass alle gut schlafen, können die Teilnehmer ein Schlafpaket erwerben. Das Paket wird eine Luftmatratze, Kissen und Bettwäsche mit dem Logo der Weltgymnaestrada 2023 enthalten.

SCHLAFPAKETE

Damit alle gut schlafen können, haben die Teilnehmer die Möglichkeit, ein Schlafpaket zu erwerben. Das Paket enthält eine Luftmatratze, ein Kopfkissen sowie eine Decke und einen Kissenbezug mit dem Logo der World Gymnaestrada 2023.

LUFTMATRATZE

- Luftmatratze mit angenehmen Maßen für eine Person für einen angenehmen Schlaf
- 75 x 190 x 22 cm
- PVC/Vinyl-Material mit Velours-Belag

KISSEN

- 800gr leichtes Kissen
- 60 x 65 x 13 cm
- 100 % Baumwolle
- Entenfederfüllung

KISSENBEZUG

- Kissenbezug mit dem Logo der Weltgymnaestrada 2023
- 60 x 70cm
- 100 % Baumwolle

DECKE

- Kuschelige Decke für eine Person mit dem Logo der Weltgymnaestrada 2023
- 135 x 200 cm
- 100 % Polyester-Qualität
- Entenfederfüllung

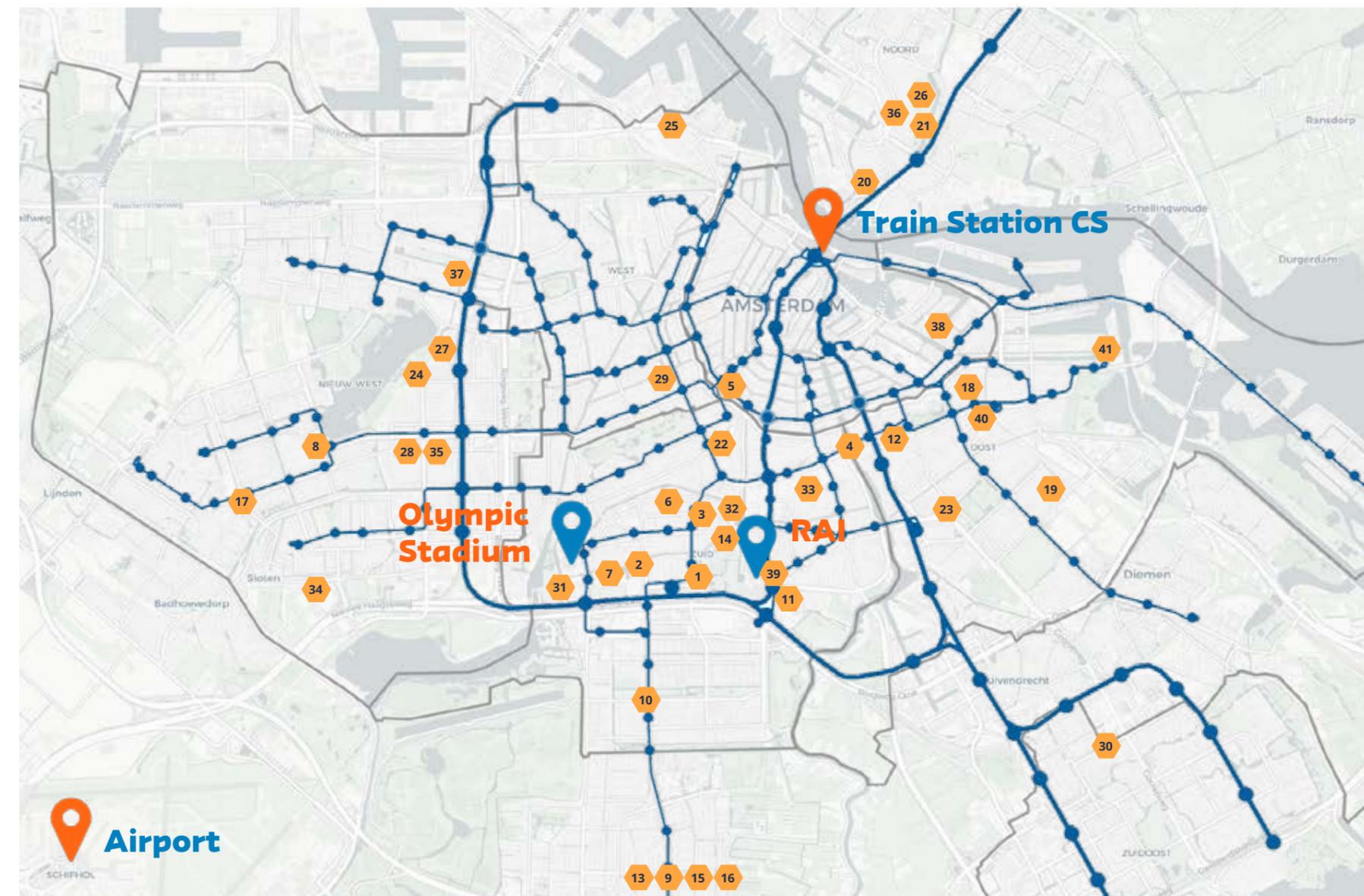
Die Schlafsets können in FLIP bestellt werden. Die Frist für die Fertigstellung ist gleichzeitig mit der endgültigen Anmeldung Ende Januar.



KARTE SCHULEN

Die Übernachtungsmöglichkeiten während der World Gymnastrada befinden sich in der Umgebung von Amsterdam und Amstelveen. Aufgrund des gut ausgebauten öffentlichen Verkehrsnetzes in Amsterdam sollten die Unterkünfte nicht weiter als 30 Minuten vom Amsterdam RAI Convention Center entfernt sein, wobei der GVB-Pass, der Teil der Teilnehmerkarte ist, genutzt werden kann. Alle Unterkünfte und Fahrtzeiten finden Sie auf der untenstehenden Karte. In Absprache mit dem Komitee "Gymnastics for All" der FIG erfolgt die Zuteilung der Schulen nach der endgültigen Anmeldung Ende Januar.

1	St. Nicolaaslyceum	9 min	22	Sweelinck College	13 min
2	Spinoza Lyceum	14 min	23	Pieter Nieuwland College	21 min
3	HLZ	11 min	24	Hervormd Lyceum West	30 min
4	IVKO	16 min	25	Het 4e Gymnasium	27 min
5	Barlaeus gymnasium	10 min	26	Bredero Mavo	13 min
6	St. Ignatiusgymnasium	16 min	27	De Nieuwe Internationale School Esprit	25 min
7	Geert Groote College	16 min	28	Calvijn College Amsterdam	22 min
8	Calandlyceum	30 min	29	Huygens College	19 min
9	Amstelveen college	30 min	30	Bindelmeer College	27 min
10	CSB Amsterdam	19 min	31	Sporthallen Zuid	11 min
11	Hubertus & Berkhoff	10 min	32	Apollohal	26 min
12	Cygnus Gymnasium	21 min	33	Sportcentrum De Pijp	15 min
13	Panta Rhei	27 min	34	Sportcentrum Sloten	25 min
14	Vossius Gymnasium	10 min	35	Sporthal Calvijn	22 min
15	Hermann Wesselink College	36 min	36	Sportpark Elzenhagen	27 min
16	Keizer Karel College	32 min	37	Sporthal Laan van Spartaan	20 min
17	Yuverta VMBO Sloten	26 min	38	Sporthal Oostenburg	21 min
18	Havo De Hof	22 min	39	Sporthal Europaboulevard	5 min
19	College De Meer	21 min	40	Sporthal Wethouder Verheij	27 min
20	Hyperion Lyceum	24 min	41	Sporthal Zeeburg	30 min
21	VONK Amsterdam	23 min			



UNTERKUNFT - HOTELS

Das LOC der Weltgymnaestrada hat mit den Hotels in Amsterdam gute Preise ausgehandelt. Bei Buchung über das LOC übernachten Sie in einem der offiziellen World Gymnaestrada Hotels.

Alle offiziellen Hotels der World Gymnaestrada befinden sich in Amsterdam in der Nähe der Austragungsorte. Die Hotels sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln in weniger als 30 Minuten erreichbar.

Um über das LOC buchen zu können, müssen Sie für mindestens 8 Nächte buchen (29. Juli - 6. August 2023). Im Falle eines kürzeren Zeitraums oder anderer Daten steht es jedem frei, seine eigene Buchung in einem der Hotels in Amsterdam vorzunehmen. erreichbar.

HOTELANFRAGEN VIA FLIP

Über das Anmeldesystem FLIP werden die Teilnehmer gebeten, ihre Unterkunft (Schule/ Hotel/ eigene Unterkunft buchen) auszuwählen. Wenn sich die Teilnehmer für einen Aufenthalt in einem Hotel entscheiden, können sie auch ihre Präferenz für die Zimmerkategorie angeben. Der Verband muss diesen Anträgen zustimmen und trifft die Wahl des Hoteltyps, in dem sie gemäß den Preiskategorien untergebracht werden. Auf diese Weise können die Teilnehmer eines Verbandes (mit Bevorzugung von Hotelübernachtungen) gemeinsam in einem Hotel übernachten.

Das LOC kann nicht garantieren, dass alle Zimmernummern und Zimmertypen wie gewünscht zugeteilt werden können. Dies erfolgt nach Verfügbarkeit.

Wenn die Unterkunftsanfragen von den Verbänden genehmigt wurden, beginnt das LOC damit, einem Verband ein Hotel zuzuweisen. Nach der Hotelanfrage erhält der Verband

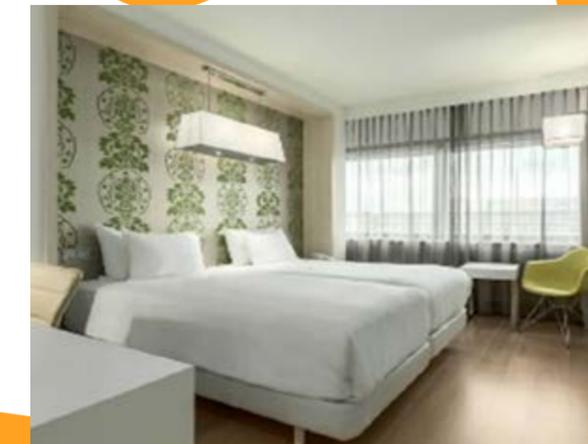
eine Zimmerliste, in der Sie Zimmertyp und Mitbewohner für das Hotel angeben können.

HOTELRATEN

Kategorie	Preisspanne*
Kategorie A	85,00 bis 100,00 €
Kategorie B	75,00 bis 85,00 €
Kategorie C	60,00 bis 75,00 €

* Die Preise basieren auf einem Mindestaufenthalt von 8 Nächten in der Zeit vom 29. Juli bis 6. August 2023. Die Preise verstehen sich pro Person und Nacht im Doppelzimmer inkl. Frühstücksbuffet. Frühstück und Kurtaxe 7 % + 3 € p.p.n. Ermäßigung bei Buchung von Zimmern mit drei oder mehr Betten, Einzelzimmerzuschlag. Geringfügige Änderungen vorbehalten.

* Im Falle von behördlichen Änderungen oder Steueranpassungen (wie Stadtsteuern, Kulturabgaben und andere) können die vertraglich.



VERPFLEGUNG

NEU

Um den Andrang zu verteilen, verwenden wir sowohl für das Mittag- als auch für das Abendessen Zeitfenster:

Mittagessen: 11:00 - 14:00

Abendessen: 17:00 - 20:00

Es ist möglich, dass diese Zeit aufgrund des Programms (z. B. der Eröffnungsfeier) leicht variiert. Es gibt eine empfohlene Mittagszeit für die nationale Föderation. Es ist ein Ratschlag und keine Verpflichtung. Natürlich bitten wir dich, dich so gut wie möglich daran zu halten, um Wartezeiten zu vermeiden.

Für die Verpflegung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer der World Gymnaestrada 2023 haben wir einen sehr erfahrenen Partner an Bord, der in den letzten zehn Jahren als offizieller Caterer für mehrere Veranstaltungen tätig war. Bei der

Auswahl der angebotenen Speisen wurde der Schwerpunkt auf regionale, frische Produkte, gesunde, nahrhafte, speziell für Sportler kreierte Mahlzeiten und die Integration von nationalen und internationalen Spezialitäten gelegt.

Wir bieten täglich Mittag- und Abendessen für eine unbeschwerte Welt-Gymnaestrada-Woche! Mit diesem Kombi-Paket erhalten Sie einen einzigartigen und nachhaltigen #WG2023 Trinkbecher gratis dazu. In und um die offiziellen Veranstaltungsorte werden Wasserhähne zu Ihrer Nutzung aufgestellt. Alle Teilnehmer und Mitarbeiter können kostenlos frisches Trinkwasser erhalten. Sie brauchen kein Wasser in Flaschen, es ist sehr nachhaltig. Wir empfehlen Ihnen, Ihre eigene wiederverwendbare Flasche mitzubringen. Alle Mahlzeiten sind nahrhaft, abwechslungsreich, gesund und werden mit frischen Produkten aus

der Region zubereitet. Sie werden eine Vielzahl traditioneller niederländischer warmer und kalter Gerichte in Kombination mit internationalen Spezialitäten kennenlernen. Die offiziellen Menüs beinhalten ein Getränk zum Mittag- und Abendessen (Fruchtsäfte, Softdrinks, Wasser). Tee und Kaffee sind in den Paketen für Mittag- und Abendessen nicht enthalten.

- Mittagessen 7 Tage
- Abendessen 7 Tage

Speisekarte

Beispiel für eine Mahlzeit:

- Hähnchen-Ketjap
Hähnchenschenkel | Sojasauce | Sambal | Nasi Goreng | Grüne Bohnen
- Veganes Indisches Dahl
Kürbis | Kokosmilch | Ingwer | Spinat | gebratener Reis | grüne Bohnen

Pro Mahlzeit wird ein Gericht serviert, ergänzt durch folgende Speisen;

- Auswahl aus 5 verschiedenen Salatsorten
- Brot mit süßen und/oder herzhaften Füllungen
- Butter, frisch gekochte Freilandeier und junger gereifter Käse
- Jeden Tag ein warmer Snack (z. B. Wurstsemmel, Käseauflauf, Hamburger, Nudeln usw.)

Allergien und Diätwünsche

Selbstverständlich berücksichtigen wir beim Catering-Konzept Allergien und Diätwünsche. Bei einer so großen Teilnehmerzahl ist es für die Organisation jedoch unmöglich, allen Ernährungsbedürfnissen gerecht zu werden. Wir haben die folgenden Allergien in die FLIP aufgenommen. Anhand der erhaltenen Informationen können wir dann auswählen, welche wir anbieten können. Bitte beachten Sie also, dass die nachstehende Liste nicht endgültig ist.

Gluten | Erdnüsse | Nüsse | Milch | Vegetarisch | Veganer

NEU

INFORMATIONEN ZUR PREISANPASSUNG

Wir als LOC sind gezwungen, während der World Gymnaestrada 2023 in Amsterdam Preiserhöhungen bei der Verpflegung und den Schulunterkünften vorzunehmen.

Unser LOC steht, wie alle anderen in den Niederlanden und Europa, vor neuen Herausforderungen aufgrund von Preissteigerungen. Die durchschnittliche Inflationsrate in den Niederlanden liegt derzeit für 2022 bei 14,2 %, und die Institutionen sagen voraus, dass die Inflationsraten in den kommenden Monaten hoch bleiben werden.

Die Organisation war nicht in der Lage, diese bedeutenden Marktveränderungen vorherzusehen und steht daher in mehreren Bereichen vor finanziellen Herausforderungen. Die Verpflegung und die Einrichtungen an den Schulen sind zwei wichtige Themen. Wir haben unser Möglichstes getan, um die gestiegenen Kosten zu senken, und es ist uns gelungen, die Effizienz vieler Produkte und Dienstleistungen, die wir anbieten, zu erhöhen, aber wir müssen einen guten und sicheren Standard für

alle unsere Teilnehmer garantieren, wie man es von unserem LOC erwarten kann.

Dies hat einen fairen Preis. Die FIG und das LOC World Gymnaestrada 2023 Amsterdam haben sich gemeinsam darauf geeinigt, dass wir keine andere Möglichkeit sehen, als eine Anpassung der früher kommunizierten Preise für Mittag- und Abendessen sowie Übernachtungen in Schulunterkünften vorzunehmen. Der Teilnehmerbeitrag wird nicht erhöht. Die jetzt angekündigten neuen Preise werden nicht weiter erhöht.

Wir hoffen auf Ihr Verständnis und Ihre Mitarbeit und freuen uns auf eine tolle Veranstaltung vom 30. Juli bis 5. August in Amsterdam.

NEU

NEU



ORGANISATION

USA-VORAUSSETZUNGEN

Die meisten ausländischen Staatsangehörigen, die sich bis zu drei Monaten in den Niederlanden aufhalten möchten, benötigen ein Visum für einen kurzen Aufenthalt oder ein Schengenvisum (Schengenvisum). Ausländische Staatsangehörige aus der EU, dem EWR (Europäischer Wirtschaftsraum) oder der Schweiz sind von der Visumpflicht befreit.

Falls Sie nicht die Staatsangehörigkeit eines der oben genannten Länder besitzen, benötigen Sie möglicherweise ein Schengen-Visum für einen kurzfristigen Aufenthalt. Damit können Sie sich maximal 90 Tage innerhalb eines Zeitraums von 180 Tagen im Schengen-Raum aufhalten. Bitte achten Sie darauf, rechtzeitig mit der Beantragung des Visums zu beginnen, da die Wartezeiten an den Visumantragsstellen aufgrund der zunehmenden Reisetätigkeit länger sind. Sie können Ihren Visumantrag bis zu 6 Monate im Voraus stellen.

Sie können den Schengen-Visumberater des

Außenministeriums nutzen (Link: [Beantragung eines Schengen-Visums für einen kurzfristigen Aufenthalt. Wählen Sie Ihr Land. | Niederlande Weltweit](#)), um zu sehen, ob Sie ein Visum benötigen oder nicht.

Wenn Sie bereits eine gültige Aufenthaltsgenehmigung für ein anderes Schengen-Land haben, benötigen Sie für die Niederlande bis zu 90 Tage kein Visum.

Das LOC wird ein offizielles Einladungsschreiben für alle Länder vorbereiten, die es benötigen. Wenn du diesen Brief benötigst, schreibe bitte eine E-Mail an info@wg2023.nl. Wir verschicken dieses Schreiben 6 Monate im Voraus, damit der Visumantrag sofort eingereicht werden kann.

SICHERHEIT UND GESUNDHEIT

Das LOC wird alle Teamleiter zu einer digitalen Informationsveranstaltung über Sicherheit, Gefahrenabwehr und den medizinischen Plan

während der WG23 einladen. Dieses Treffen wird 6 bis 8 Wochen vor der Veranstaltung stattfinden. Das genaue Datum und die Uhrzeit werden in Bulletin 5 bekannt gegeben.

VERSICHERUNG::

Verbände

Die teilnehmenden Verbände, die der FIG angeschlossen sind, müssen für alle Mitglieder ihrer Delegation eine Versicherung abschließen. Die Versicherung sollte während des gesamten Aufenthalts an der World Gymnaestrada Krankheit, Unfall und Rücktransport abdecken. Die Versicherung kann von der eigenen Versicherungsgesellschaft der FIG abgeschlossen oder im Voraus oder bei der Ankunft über das LOC erworben werden. Ein Teilnehmer ohne Versicherung erhält keine Teilnehmerkarte und kann somit nicht an der World Gymnaestrada teilnehmen.



EXPO

Kommerziell

Wenn Sie an einem kommerziellen Stand interessiert sind, senden Sie bitte eine E-Mail an expo@wg2023.nl mit den folgenden Informationen:

Name

Land

Unternehmen

Produkt

Wir werden dafür sorgen, dass Sie auf die Mailingliste gesetzt werden. Unternehmen, die auf dieser Liste stehen, erhalten als erste den Werbeprospekt, sobald er verfügbar ist.

MERCHANDISE

Die World Gymnaestrada in Amsterdam ist ein once in a lifetime Ereignis, das dir für immer in Erinnerung bleiben wird. Um dazu beizutragen, wird im Vorfeld und während der Veranstaltung ein umfangreiches Angebot an Merchandising angeboten. So kann jeder ein Stück der World Gymnaestrada 2023 mit nach Hause nehmen.

Nachhaltigkeit ist ein wichtiger Aspekt innerhalb der Gymnaestrada und insbesondere im Merchandising. Bei der Produktion unserer Angebote verwenden wir so viel wie möglich nachhaltige, hochwertige Materialien und die Restproduktion wird so weit wie möglich minimiert. Im Vorfeld der World Gymnaestrada wird der offizielle WG2023-Webshop eröffnet, in dem alle möglichen Artikel vorbestellt werden können. Alle bestellten Artikel können während der Gymnaestrada an der speziell eingerichteten Abholstelle abgeholt werden.

Während der Gymnaestrada in Amsterdam wird in der Messehalle ein spezieller merchandising booth aufgebaut, an dem du die ganze Woche über alle Artikel sammeln und mit nach Hause nehmen kannst!



UPDATE INTERESSENBEKUNDUNG / TEILNEHMER

Die Anmeldephase hat 2021 begonnen. Bis jetzt haben 58 Länder aus allen sieben Kontinenten ihr Interesse an einer Teilnahme an der Welt-Gymnaestrada 2023 in Amsterdam bekundet. Diese 58 Länder haben zusammen eine Anzahl von 20.928 Teilnehmern für die Welt-Gymnaestrada 2023!

Diese Teilnehmerzahl ist unglaublich hoch und ein zusätzlicher Ansporn für das LOC in seinem Bestreben, die Teilnehmerzahl zu übertreffen, die 2019 an der Welt-Gymnaestrada teilgenommen hat.

Wir werden in den kommenden Monaten unsere Bemühungen fortsetzen, weitere nationale

Verbände für eine Teilnahme zu gewinnen.

Derzeit enthält die Liste der Verbände, die eine Interessens- oder Teilnahmemeldung eingereicht haben, die folgenden Länder:

- | | | | | | | | | | | | |
|----|---|----------------|----|---|----------------|----|---|------------------|----|---|---------------------|
| 1 |  | American Samoa | 16 |  | Egypt | 31 |  | Lithuania | 46 |  | Slovenia |
| 2 |  | Argentina | 17 |  | Estonia | 32 |  | Malta | 47 |  | Thailand |
| 3 |  | Aruba | 18 |  | Fiji | 33 |  | Mexico | 48 |  | Tonga |
| 4 |  | Australia | 19 |  | Finland | 34 |  | Netherlands | 49 |  | Trinidad and Tobago |
| 5 |  | Azerbaijan | 20 |  | France | 35 |  | New Zealand | 50 |  | Czech Republic |
| 6 |  | Belgium | 21 |  | Greece | 36 |  | Norway | 51 |  | Uganda |
| 7 |  | Brazil | 22 |  | United Kingdom | 37 |  | Austria | 52 |  | Uruguay |
| 8 |  | Bulgaria | 23 |  | Honduras | 38 |  | Papua New Guinea | 53 |  | United States |
| 9 |  | Canada | 24 |  | Iceland | 39 |  | Peru | 54 |  | Venezuela |
| 10 |  | Chile | 25 |  | Israel | 40 |  | Portugal | 55 |  | Zimbabwe |
| 11 |  | Congo | 26 |  | Italy | 41 |  | Qatar | 56 |  | South Africa |
| 12 |  | Cook Islands | 27 |  | Japan | 42 |  | Romania | 57 |  | Sweden |
| 13 |  | Costa Rica | 28 |  | Cape Verde | 43 |  | Sierra Leone | 58 |  | Switzerland |
| 14 |  | Denmark | 29 |  | South Korea | 44 |  | Singapore | | | |
| 15 |  | Germany | 30 |  | Liechtenstein | 45 |  | Slovakia | | | |

FREIWillIGE

Die Rekrutierung von Freiwilligen für die World Gymnaestrada hat begonnen! Viele Freiwillige werden während der Veranstaltung in den verschiedensten Funktionen hart arbeiten, um diese Veranstaltung zu ermöglichen. Funktionen wie Teambetreuer, Fahrer, Hilfe im Catering, Besucher vermitteln, assistieren bei Aufführungen und vieles mehr. Die EventMaker koordinieren den Einsatz der Freiwilligen und die Rekrutierung von Freiwilligen hat begonnen! Weitere Informationen und die Möglichkeit, sich freiwillig zu melden, findest [du hier](#). Gib diesen Link auch an Freunde, Verwandte oder Bekannte weiter, die vielleicht Lust haben, die Veranstaltung auf eine coole Art und Weise zu ermöglichen!



MEDIA

Das Verfahren und der Zeitplan für die Benachrichtigung der Medien werden Anfang 2023 bekannt gegeben.

Alle Medien sowie Kommunikationsmitarbeiter und Fotografen der Vereine und Delegationen müssen sich über die Medienregistrierungsplattform anmelden [Click here](#)

TIMELINE

NEU

NEU

2021

Februar:

Eröffnung der Registrierungsplattform: Teilen Sie uns über die Registrierungsplattform Ihr Interesse an der Teilnahme an der Weltgymnaestrada mit und gleichzeitig die Möglichkeit, sich für die Teilnahme an der FIG-Gala 2023 zu bewerben.

Juli:

Abschluss der Interessenbekundung und Anmeldung zur FIG Gala.

2022

Januar:

Bekanntgabe der voraussichtlichen Teilnehmerzahl und Einheiten für Gruppen- und Großgruppenvorführungen, Bewerbung für eine nationale Vorführung

März:

Bestätigung an die Mitgliedsverbände von: Anzahl der Einheiten, Teilnahme an der FIG-Gala, Nationale Auftritte.

Mai:

Bulletin 3

November:

Liste und Karte der Schulen verfügbar

November:

Bulletin 4

Februar:

Vorläufige Zuweisung von Hotels

April:

Bulletin 5

Juli:

Zweite Informationsveranstaltung

Juli:

Vorläufiger Anmeldeschluss (Gesamtzahl der Teilnehmer, Anzahl und Informationen über Teilnehmer mit besonderen Bedürfnissen)

2023

Januar:

Definitiver Anmeldeschluss (gleichzeitig ist die Zahlung von 50% der Teilnehmerkarten fällig)

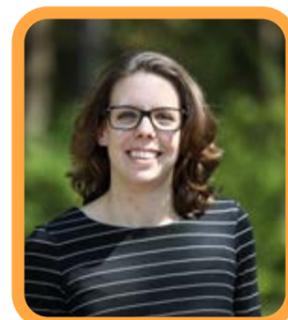
Mai:

Endgültiger Zahlungstermin für alle Zahlungen (100%)
Frist für technische Spezifikationen

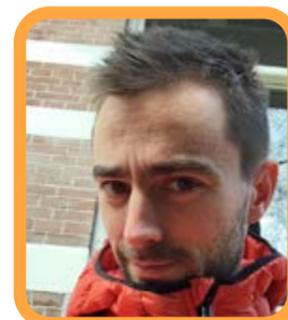




Manon Crijns
President
Manon@wg2023.nl



Bianca Wieman
**Representative Dutch
Gymnastics Federation**



Michiel Maas
FIG Gala Director
figgala@wg2023.nl



Rianne Veldhuizen
World Team
figgala@wg2023.nl



José Holster
Project Director
info@wg2023.nl



Elsemiek van Erkel
**Partners, Sponsors
& Hospitality**



Kevin Heg
Schools



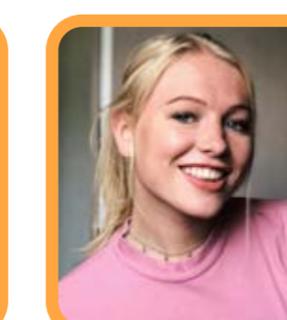
Berdine Schaap
Hotels



Ellis Halbmeijer
**Director Marketing
& Communications**



Danielle Dink
Special Events & Expo



Julia Annaert
Social Media



Julia Heitmijer
Ticketing



Norbert Chevalier
Partner TIG Sports



Willem Overdiep
Director of Operations



Tom Wennekes
Apparatus



Margriet Bos
Registrations & FLIP



Sabine de Bruyn
Art Director



Karen Hanrath
Community Manager
info@wg2023.nl



Bas Middelkoop
**Venue Manager
Olympic Stadium**



Jasper van Trigt
**Venue manager
City Stages**



Yildiz Turun
Registration & FLIP



Alexander Atkinson
Volunteers



Guus Hogenes
Technical Producer



Liza van der Wurf
Hotels

DIE NIEDERLANDE HEISSEN SIE WILLKOMMEN



“Es gibt nichts Schöneres, als dem Rest der Welt unsere kollektive Leidenschaft zu zeigen.”

Marina (53 Jahre), Ilse (20 Jahre) und Oma Riet



“Während der World Gymnaestrada fühlt es sich an, als wären wir alle Teil einer großen Familie” Henk Krols, 63 Jahre



Marina (53 Jahre), Ilse (20 Jahre) und Oma Riet

Was bedeutet die World Gymnaestrada für Sie und warum mögen Sie sie?

Es gibt nichts Schöneres, als dem Rest der Welt unsere kollektive Leidenschaft zu zeigen. Zusammen mit so vielen Menschen aus so vielen verschiedenen Ländern haben wir alle ein Ziel: Wir wollen allen zeigen, wie stolz wir auf unseren Sport sind. Dabei spielt es keine Rolle, auf welchem Platz man landet, sondern es geht vor allem darum, Spaß zu haben.

Was macht Sie stolz darauf, dass die World Gymnaestrada 2023 in die Niederlande/nach Amsterdam kommt?

Es geht darum, dem Rest der Welt endlich zu zeigen, wo die World Gymnaestrada geboren wurde!!! Die Gymnaestrada hat ihren Ursprung in den Niederlanden und breitete sich in der ganzen Welt aus. Wir freuen uns, dass wir zeigen können, wozu unser kleines Land in der Lage ist.

Warum sollte 2023 jeder nach Amsterdam kommen?

Gymnastiksportler aus den Niederlanden, kommt bitte nach Amsterdam! Jetzt habt ihr die Chance, eure Leidenschaft zu zeigen. Es spielt keine Rolle, ob man Talent hat oder nicht, ob man jung oder alt ist, wir alle lieben den gleichen Sport und haben die Möglichkeit, diesen gemeinsam auszuüben. Es gibt keine Unterscheidung zwischen Fähigkeit, Farbe oder Alter. Gemeinsam erleben wir die schönsten Momente durch unseren Sport.

Henk Krols, 63 Jahre

Was bedeutet die World Gymnaestrada für Sie und warum mögen Sie sie?

Für mich ist die World Gymnaestrada ein aktiver Gymnastikurlaub für die ganze Familie. Ich würde gerne mit meinen Söhnen an einer Springdemo teilnehmen und all die Gymnastikvorführungen genießen. Während der World Gymnaestrada fühlt es sich an, als wären wir alle Teil einer großen Familie, alle Teilnehmenden haben das gleiche Ziel: aktiv sein, zeigen, was man kann, solidarisch Gymnastikfreunde aus der ganzen Welt treffen. Und natürlich mit vielen tollen Erinnerungen

und Souvenirs (vor allem Kleidung aus anderen Ländern) nach Hause gehen.

Was macht Sie stolz darauf, dass die World Gymnaestrada 2023 in die Niederlande/nach Amsterdam kommt?

1991 wurde ich in Amsterdam mit dem World Gymnaestrada-Virus infiziert, womit ich meine Kinder infiziert habe. Seitdem habe ich keine einzige World Gymnaestrada versäumt und für mich schließt sich der Kreis im Jahr 2023. Ich hoffe, dass ich bis dahin noch einige Rückwärts Salti vorführen kann.

Warum sollte 2023 jeder nach Amsterdam kommen?

Amsterdam ist bekannt für seine Gastfreundschaft und dank dieser einzigartigen Gymnastikveranstaltung können viele Menschen mit dieser erstaunlichen Gymnastikparty bekannt gemacht werden. Für viele Mitglieder der niederländischen Föderation ist es eine einzigartige Gelegenheit, sie aus nächster Nähe zu erleben und Spaß zu haben. Es wird der Beginn eines positiven Aufschwungs für die Bewegung sein, für Jung und Alt gleichermaßen. Es wird kein Impfstoff gegen das World Gymnaestrada-Virus benötigt!



KONTAKT

LOC - Local Organising Committee

José Holster - TIG Sports

LOC Amsterdam 2023

info@wg2023.nl

LOC website: www.worldgymnaestrada2023.com

FIG - Fédération Internationale de Gymnastique

Alexandre Cola

FIG Sport Events Manager

acola@fig-gymnastics.org

Rogério Valério

FIG GfA Committee - President

rpvalerio@gmail.com

FIG website: <https://www.gymnastics.sport/site/>

